

सूर्य घर योजना में बूम, दो माह में ही सात से बढ़कर आवेदन हो गए 25 हजार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रधानमंत्री सूर्य घर योजना में प्रदेश में दो माह में बड़ा बूम आ गया है। दो माह पहले महज सात हजार आवेदन थे जो बढ़कर अब 25 हजार तक पहुंच गए हैं। यह इस साल के लक्ष्य जितने हैं। प्रदेश में एक साल में 25 हजार घरों में सोलर पैनल से बिजली उत्पादन करने का लक्ष्य तय किया गया है। अब तक जहां सात सौ घरों में सोलर पैनल लग गए हैं, वहीं तीन हजार घरों में सोलर पैनल लगाने का काम चल रहा है। इस योजना में दो लाख 27 हजार उपभोक्ताओं ने पंजीयन भी कराया है। योजना में 2027 तक प्रदेश में पांच लाख घरों में सोलर पैनल लगाने की योजना है। योजना में किसी भी आय वर्ग के लोग सोलर पैनल लगा सकते हैं। तीन किलोवाट पर करीब दो लाख तक का खर्च आ जाता है।

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री साय आज जाएंगे दिल्ली

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय बुधवार को सुबह दिल्ली जाएंगे। वे वहां पर एक कार्यक्रम में शामिल होने के साथ ही कुछ केंद्रीय मंत्रियों से मुलाकात करेंगे। तय कार्यक्रम के मुताबिक, श्री साय रायपुर से बुधवार को सुबह 9.15 बजे इंडिगो के विमान से दिल्ली जाएंगे। दिल्ली पहुंचकर वे पहले छत्तीसगढ़ सदन जाएंगे। शाम को 5.30 से 7.30 बजे तक भारत मंडपम में छत्तीसगढ़ राज्य दिवस के कार्यक्रम में शामिल होंगे। वे रात्रि विश्राम दिल्ली में छत्तीसगढ़ सदन में करेंगे। इस बीच उनकी कुछ केंद्रीय मंत्रियों के साथ भाजपा के राष्ट्रीय नेताओं से भी मुलाकात होगी।

विधानसभा सत्र की तिथि में परिवर्तन करने लिखा पत्र

रायपुर। राज्यपाल रामेन डेका को विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने पत्र लिखकर

विधानसभा के शीतकालीन सत्र की तिथि में बदलाव का आग्रह किया है।

विधानसभा सत्र 16 से 20 दिसंबर तक आहूत किया गया है। सत्र के मध्य में 18 दिसंबर को बाबा गुरु घासीदास की जयंती है। यद्यपि इस तिथि को अवकाश है, किंतु गुरु घासीदास की जयंती के व्यापक कार्यक्रमों की दृष्टि से प्रदेश के अधिकतर विधानसभा सदस्यो को अपने-अपने क्षेत्र में आयोजित कार्यक्रमों में उपस्थित होने में असुविधा होगी, जिसके कारण सत्रावधि की तिथि में संशोधन कर 18 दिसंबर के बाद किए जाने के लिए अनुरोध किया है।

4 दिन की अवधि कम- बैज विधानसभा के शीतकालीन सत्र को लेकर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, विधानसभा सत्र की तिथि घोषित हो गई है।

स्वच्छता दीदियों के वेतन में शीघ्र वृद्धि करने की मांग

रायपुर। स्वच्छता दीदियों की मेहनत और योगदान को ध्यान में रखते हुए छत्तीसगढ़ श्रम कल्याण मंडल के पूर्व सदस्य अधिवक्ता मनोज सिंह ठाकुर ने छत्तीसगढ़ सरकार और नगर निगम से शीघ्र ही वेतनवृद्धि की मांग की है। वे इस संबंध में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को ज्ञापन भी सौंपेंगे। इस मौके पर श्री ठाकुर ने बताया कि छत्तीसगढ़ नगर निगम में कार्यरत स्वच्छता दीदियों का वेतन पिछले 5 वर्षों से केवल 5 हजार रुपए है। यह राशि न केवल अत्यधिक निम्न है, बल्कि इसके माध्यम से उनकी बुनियादी जरूरतें पूरी करना भी मुश्किल हो रहा है। नगर निगम और राज्य सरकार द्वारा स्वच्छता दीदियों से विभिन्न कार्य, जैसे स्वच्छेक्षण, मतदान और सरकारी योजनाओं के प्रचार-प्रसार में सहायता ली जाती है, लेकिन इसके बदले उन्हें बेहद कम वेतन दिया जा रहा है।

30 से अधिक सेवानिवृत्त लिपिकों का किया सम्मान

रायपुर। प्रदेश लिपिक वर्गीय शासकीय कर्मचारी संघ ने गत दिनों शेटीरी क्लब में सेवानिवृत्त सम्मान एवं दीपावली मिलन समारोह आयोजित किया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लिपिक वर्गीय कर्मचारी उपस्थित हुए और रायपुर में लगभग 30 से अधिक सेवानिवृत्त लिपिकों का सम्मान शॉल व श्रीफल भेंट कर किया गया। सेवानिवृत्त लिपिकों ने अपने अनुभव साझा किए, इसके साथ ही लिपिकों ने कलेक्टर कार्यालय में कार्यरत लिपिक प्रदीप उपाध्याय की आत्मकथा का मापला उठाया तथा दोषी अधिकारियों पर कड़ी कार्रवाई करने की मांग की।

सात सौ घरों में लगे सोलर पैनल, तीन हजार घरों में चल रहा लगाने का काम

अब आवेदनों की बाढ़

प्रदेश में इस योजना में अप्रैल से सितंबर तक महज सात हजार आवेदन ही आए थे। कम आवेदनों के कारण पाँवर कंपनी ने इस मामले में गंभीरता से ध्यान दिया और इस योजना की जानकारी देने के लिए शिविर लगाने के साथ राज्योत्सव में भी जानकारी दी गई। योजना का प्रचार-प्रसार करने का ऐसा असर हुआ है कि अब 24800 आवेदन आ गए हैं।



कितने किलोवाट पर कितना खर्च

योजना के लिए करीब दो सौ से ज्यादा वेंडर तय किए गए हैं। भारत सरकार द्वारा तो प्रति किलोवाट के लिए 50 हजार रुपए तय हैं, लेकिन अलग-अलग वेंडरों का रेट अलग-अलग होने पर एक किलोवाट पर करीब 70 हजार दो किलोवाट पर 1.20 लाख और तीन किलो वाट पर 1.75 लाख का खर्च लग जाता है।

हर आय वर्ग को सब्सिडी

पाँवर कंपनी के अधिकारियों का कहना है योजना में हर आय वर्ग के लोग सोलर पैनल लगाने के लिए आवेदन कर सकते हैं। इसमें कोई आय सीमा तय नहीं है। हर आय वर्ग वालों को सब्सिडी भी मिलेगी। इसमें केंद्र सरकार से एक किलोवाट पर 30 हजार, दो किलोवाट पर 60 हजार और तीन किलोवाट पर 78 हजार की सब्सिडी मिल रही है।

इसमें केंद्र सरकार ने 78 हजार की सब्सिडी मिलती है। केंद्र सरकार ने घरों की छतों पर बिजली उत्पादन की योजना बनाई है। देश भर में एक करोड़ से ज्यादा घरों की छतों पर बिजली उत्पादन का लक्ष्य सोलर पैनल के माध्यम से रखा गया है। इसके लिए केंद्र सरकार की तरफ से सब्सिडी भी मिल रही है। हर राज्य के लिए अलग-अलग लक्ष्य रखा गया है। जहां पर छत्तीसगढ़ का सवाल है तो यहां के लिए छत्तीसगढ़ राज्य पाँवर कंपनी ने इस वित्तीय वर्ष में 25 हजार घरों को रोशन करने का लक्ष्य रखा है। इन घरों में एक से तीन किलोवाट तक क्षमता के सोलर संयंत्र स्थापित किए जाएंगे, जिससे लोग अपने घर की छतों पर तीन किलोवाट के संयंत्र से हर महीने 300 यूनिट बिजली का उत्पादन कर पाएंगे।

समितियों में नहीं कट रहा मैनुअल टोकन, मोबाइल एप से अनजान कई किसान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

धान खरीदी प्रारंभ हो गई है, लेकिन किसान टोकन के लिए भटकने मजबूर हैं। जब किसान धान बेचने के लिए सहकारी समिति में टोकन कटवाने जा रहे हैं, तो समितियों द्वारा किसानों को खाता अपडेट न होने, कंप्यूटर पर नहीं दिखा रहा है कह कर टोकन नहीं दे रहे हैं। अब किसान समितियों के चक्कर लगाने मजबूर हैं। धान खरीदी के लिए मैनुअल और ऑनलाइन दोनों तरीके से टोकन काटने का प्रावधान है। समितियों के कर्मी मैनुअल टोकन नहीं काट रहे। किसानों से ऑनलाइन टोकन लेने कह रहे हैं। किसानों को मोबाइल एप चलाना नहीं आता, ऐसे में उन्हें अतिरिक्त खर्च करना पड़ रहा है।

टेकारी और छपोरा सोसाइटी के दो दर्जन से अधिक किसानों का कहना है कि जब से समर्थन मूल्य पर धान खरीदी चालू हुई, तब से लगातार धान बेच रहे हैं। पिछले साल इन सभी किसानों ने धान बेचा था। धान का भुगतान भी इसी खाते में आया था। अब किसानों को परेशान होना पड़ रहा है, समिति के कर्मचारी यह नहीं बता पा रहे हैं खाता कैसे सुधरेगा, कैसे टोकन मिलेगा। समितियों द्वारा उन्हें सही जानकारी नहीं दिए जाने से वे भटक रहे हैं। धान खरीदी शुरू होने के बाद किसान चिंतित हैं। किसानों का

खाता अपडेट नहीं, टोकन के लिए भटक रहे किसान

धान खरीदी के एवज में किसानों को 503 करोड़ का भुगतान



कहना है कि धान खरीदी से पहले सहकारी समिति ने ये सब जांच क्यों नहीं की। टोकन जारी करने को लेकर किसानों को हो रही परेशानी को लेकर जिला कांग्रेस ग्रामीण से अध्यक्ष ऊधो राम वर्मा ने कहा, तहसीलदार से मिलकर किसानों का खाता अपडेट कर उनके नाम से टोकन जारी कर किसानों की समस्या का निराकरण करने की मांग की है।

19 हजार से अधिक टोकन जारी

एक तरफ कुछ किसानों को टोकन लेने में परेशानी हो रही है। ऑनलाइन सिस्टम से टोकन लेकर धान बेच रहे हैं। मंगलवार के लिए कुल 23791 टोकन जारी किए गए थे। बुधवार के लिए 19934 टोकन जारी किए गए हैं।

तीन दिन में 3 लाख टन से अधिक की खरीदी

छत्तीसगढ़ में 14 नवंबर से तीन दिन की धान खरीदी में राज्य में समर्थन मूल्य पर धान उपार्जन का आंकड़ा 3.09 लाख टन से अधिक हो गया है। राज्य के 68,668 किसान अब तक धान बेच चुके हैं। धान खरीदी के एवज में किसानों को बैंक लिंकिंग व्यवस्था के तहत 502.53 करोड़ रुपये का भुगतान किया गया है।

धान का अवैध परिवहन रोकने चेक पोस्ट

खाद्य मंत्री दयाल दास बघेल ने बताया कि दूसरे राज्यों से धान की अवैध आवाक/परिवहन की रोकथाम के लिए बॉर्डर इलाकों में विशेष निगरानी रखने के लिए चेक पोस्ट स्थापित किए गए हैं। धान खरीदी व्यवस्था पर निगरानी के लिए अलग अलग जिलों के लिए राज्य स्तरीय वरिष्ठ अधिकारियों की टीम बनाई गई है, जो लगातार इसकी मानिट्रिंग कर रही है।

मुख्यमंत्री साय बोले

पीएम ने भी कहा पीएससी के दोषी बख्शे नहीं जाएंगे, वादा पूरा किया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा, हमने प्रदेश के युवाओं से वादा किया था कि पीएससी में गड़बड़ी की सीबीआई जांच होगी और जो भी दोषी होंगे, उनको छोड़ा नहीं जाएगा। मोदी की गारंटी पर विश्वास करके जनता ने भाजपा को सरकार में बैठाया है। हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी कहा था, पीएससी के दोषी बख्शे नहीं जाएंगे। किसी भी दोषी को छोड़ा नहीं जाएगा। बस्तर दौरे से लौटने के बाद पत्रकारों से चर्चा करते हुए मुख्यमंत्री साय ने कहा, सीबीआई ने पूर्व चेयरमैन और



एक कारोबारी को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने कहा, कारोबारी ने सीएआर फंड से पैसे दिए थे, यह प्रमाणित है। उन्होंने कहा, किसी को ऐसा लगता है, फंसाया जा रहा, तो कोर्ट जा सकता है। श्री साय ने कहा, चित्रकोट में बस्तर विकास प्राधिकरण की बैठक हुई। सरकार बनने के बाद पहली बैठक थी। बस्तर के विकास को लेकर सार्थक चर्चा हुई है। रात में जवानों के कैप जाना हुआ। हमारे जवान मजबूती से लड़ाई लड़ रहे हैं। मेरी बड़ी इच्छा थी जवानों से मिलने की। वह सौभाग्य बस्तर दौरे में मिला। जवानों के आग्रह पर रात में उनके कैप में रुका।

गर्मियों में धान बोने पर रोक नहीं

श्री साय ने कहा, गर्मी में धान की फसल लगाने पर कोई रोक नहीं लगाई गई है। कांग्रेस के लोग लगातार दुष्प्रचार कर रहे हैं। कांग्रेस यह भी प्रचार कर रही कि किसान गर्मी में धान लगाएंगे, तो उन पर कार्रवाई होगी, जबकि शासन की ओर से ऐसा कोई निर्देश नहीं है। हम किसानों के हितों हैं। पेड़ काटने की बात कर रहे हैं, ऐसा कुछ नहीं है। हमारी सरकार लगातार पेड़ लगा रही है। एक पेड़ गां के नाम पर अब तक 4 करोड़ पौधे लगाए जा चुके हैं।

डिप्टी सीएम शर्मा बोले- छठा जल्द बनेगा ओडीएफ प्लस में मॉडल स्टेट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने कहा, छत्तीसगढ़ राज्य जल्द ही ओडीएफ प्लस में मॉडल स्टेट बनने जा रहा है। राज्य में 36 लाख परिवारों के यहां शौचालय की सुविधा उपलब्ध कराई जा चुकी है। वहीं 13137 सामुदायिक शौचालयों का निर्माण किया जा चुका है। आज अपने निवास कार्यालय से विश्व शौचालय दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में विभिन्न जिलों के सरपंच एवं जनप्रतिनिधियों से वचुंअली संबोधित कर रहे थे।

गौरतलब है कि विश्व शौचालय दिवस के मौके पर पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग द्वारा पूरे राज्य में हमारा शौचालय, हमारा सम्मान की थीम पर 19 नवंबर से 10 दिसम्बर तक स्वच्छता के महत्व और शौचालय के उपयोग पर जन जागरूकता सहित विभिन्न गतिविधियां संचालित की जा रही हैं। कार्यक्रम में उपमुख्यमंत्री ने इस मौके पर 5 हितग्राहियों को व्यक्तिगत शौचालय का स्वीकृति पत्र एवं 5 स्वच्छाग्राही दीदियों को स्वच्छता किट का वितरण किया।



स्वच्छ भारत की कल्पना को साकार करने का प्रण

उपमुख्यमंत्री ने कहा, देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने महात्मा गांधी के स्वच्छ भारत के कल्पना को साकार करने का प्रण लेते हुए 2 अक्टूबर, 2014 को स्वच्छ भारत मिशन का शंखनाद किया। प्रधानमंत्री का यह प्रण आज संपूर्ण राष्ट्र का प्रण बन चुका है। स्वच्छ भारत के निर्माण को एक जनक्रांति का स्वरूप देने की कड़ी में 19 नवम्बर विश्व शौचालय दिवस से 10 दिसम्बर मानव अधिकार दिवस तक पूरे राष्ट्र में अभियान मनाया जा रहा है।

ग्रामीण क्षेत्रों में सुविधा देने सरकार प्रतिबद्ध

श्री शर्मा ने कहा, स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्र में कोई भी परिवार बिना शौचालय के न हो इसके लिए हमारी सरकार प्रतिबद्ध है। व्यक्तिगत शौचालयों का उपयोग केवल एक व्यक्तिगत सुविधा नहीं है, बल्कि यह पूरे समाज को स्वस्थ, स्वच्छ और सशक्त बनाने की दिशा में एक क्रांतिकारी कदम है। यह पहल न केवल वर्तमान पीढ़ी बल्कि आने वाली पीढ़ियों के लिए भी एक स्वस्थ और स्वच्छ वातावरण प्रदान करने में सहायक होगी।

तीन साल में करनी होगी प्रॉस्पेक्टिंग

कटघोरा में लिथियम की खदान के लिए एलओआई जारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ के कोरबा जिले में कटघोरा स्थित पहली लिथियम खदान के लिए राज्य सरकार के खनिज विभाग ने एलओआई (लैटर ऑफ इंटेंट यानी आशय पत्र) जारी कर दिया है।

अब कटघोरा लिथियम ब्लॉक के लिए समग्र लाइसेंस (सीएल) हासिल करने वाली कंपनी मैकी साउथ माइनिंग प्राइवेट लिमिटेड को तीन साल के और प्रॉस्पेक्टिंग के जरिए खनिज की खोज करना है, लेकिन इससे पहले वन विभाग से उसे पूर्वक्षेण की अनुमति प्राप्त करनी होगी। अभी ये साफ नहीं है कि वन विभाग से यह अनुमति मिली है या नहीं।



वन की अनुमति के बाद खोजबीन

खनिज विभाग के सूत्रों के अनुसार अब मैकी साउथ माइनिंग प्राइवेट लिमिटेड कंपनी को कटघोरा स्थित खदान क्षेत्र में लिथियम की खोजबीन के लिए सर्वे का काम शुरू करना है। इस काम के लिए कंपनी को तीन साल का समय दिया गया है। बताया गया है कि खदान में मौजूद लिथियम की अनुमानित मात्रा की जानकारी सामने आने के बाद कंपनी एक बार फिर राज्य सरकार को आवेदन देकर माइनिंग लीज हासिल करेगी। यह लीज मिलने के बाद वहां खान का काम शुरू होगा। लेकिन इससे पहले प्रॉस्पेक्टिंग की प्रक्रिया के दौरान खदान क्षेत्र में जगह जगह ड्रिलिंग करते ये लिथियम की मौजूदगी की जानकारी जुटाई जानी है।

केंद्र कर चुका है खदान खोलने की घोषणा

इससे पहले केंद्र सरकार ने छत्तीसगढ़ के कोरबा जिले के कटघोरा क्षेत्र में भारत की पहली लिथियम खदान खोलने की घोषणा कर चुकी है। अब से करीब तीन महीना पहले ई दिल्ली में राष्ट्रीय खनिज अन्वेषण ट्रस्ट (एनएस्आईटी) की छठी शासी निकाय की बैठक में लिया गया। भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण (जीएसआई) द्वारा किए गए सर्वेक्षण के आधार पर कोरबा जिले के कटघोरा ब्लॉक को लिथियम और दुर्लभ पृथ्वी तत्व (आरईईई) खनिजों के लिए एक महत्वपूर्ण स्थल के रूप में पहचाना गया है। जीएसआई ने लगभग 250 हेक्टेयर क्षेत्र में 10 से 2,000 भाग प्रति मिलियन (पीपीएम) लिथियम सांद्रता की रिपोर्ट की है, तथा इसकी मात्रा इससे भी अधिक होने की संभावना है।

खबर संक्षेप



शिवसेना ने मनाई बाला साहेब ठाकरे की पुण्यतिथि

रायपुर। छत्तीसगढ़ शिवसेना ने मंगलवार को शिवसेना संस्थापक, हिंदू हृदय सम्राट बालासाहेब ठाकरे की पुण्यतिथि मनाई गई। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ शिवसेना यूबीटी कार्यालय में बालासाहेब ठाकरे के चित्र पर माल्यार्पण किया और बालासाहेब अमर रहें के नारे लगाए। इस मौके पर शिवसेना के पदाधिकारियों ने बालासाहेब के विचारों को आगे बढ़ाते हुए आम जनता के हित में काम करने का वचन लिया। यह जानकारी प्रवक्ता संजय नाग ने देते हुए बताया कि इस कार्यक्रम में संजय नाग, एचएन सिंह पालीवार, बल्लू जांगड़े, विजय नाग, प्रमोद साहू, हरीश यादव, ओम जंघेल, गौतम साहू, दुर्गाश शर्मा, हरीश साहू, तरुण साहू समेत बड़ी संख्या शिवसैनिक उपस्थित थे।

जाति प्रमाणपत्र के पेंडिंग 6 हजार आवेदन का निराकरण करे सरकार

रायपुर। रायपुर नगर निगम में जाति प्रमाणपत्र के पेंडिंग 6000 आवेदनों का निराकरण कर शीघ्र आवेदकों को जाति प्रमाणपत्र प्रदान करने की मांग करते हुए सामाजिक संस्था आंबेडकर अधिकार मंच के अध्यक्ष, अधिवक्ता भगवानू नायक ने कहा, जाति प्रमाणपत्र बनाने में आ रही परेशानियों के संबंध में पूर्ववर्ती डॉ. रमन सरकार और भूपेश बघेल की सरकार ने सरलीकरण के संबंध में अनेक आदेश पारित किए थे, लेकिन शासन में बैठे अधिकारी सरलीकरण के बाद भी जाति प्रमाणपत्र बनाने में कोई दिलचस्पी नहीं ले रहे हैं। जानकारी के अनुसार, रायपुर नगर निगम में विभिन्न जोन से लगभग 6000 आवेदन प्राप्त हुए, लेकिन सरकार ने इनमें से 1% भी जाति प्रमाणपत्र नहीं बनाए हैं, जो इन वर्गों के साथ अन्याय और इनके संवैधानिक अधिकारों का हनन है। उन्होंने कहा, जब अनुसूचित जाति-जनजाति बाहुल्यता को आधार मानकर शासन द्वारा सीटों का निर्धारण किया जाता है, राजनीतिक आरक्षण घोषित किया जाता है, इन वर्गों के पास मतदाता परिचय पत्र, आधारकार्ड, राशनकार्ड, स्वास्थ्य कार्ड, बिजली बिल, निवास प्रमाणपत्र, मकान का पट्टा, स्कूल प्रमाणपत्र इत्यादि होने के बाद भी इन वर्गों को जाति प्रमाणपत्र देने में क्या समस्या है, समझ से परे है?

राज्य में सेरोगेसी...

बैठक हुई। उस दौरान संतान प्राप्ति के लिए विभिन्न तरह के प्रयास कर चुके कुछ परिवार ने इस मामले में दिलचस्पी दिखाई थी और वो ने तो आवेदन भी दिया था। विभागीय टीम ने चिकित्सकीय परीक्षण के बाद दोनों परिवार और सेरोगेट मदर को फिट पाया और काउन्सिल प्रक्रिया पूरी करने की सलाह दी थी। प्रक्रिया इससे अधिक आगे बढ़ पाती, इसके पूर्व सेरोगेसी प्लेट के निगम को लागू करने की जिम्मेदारी संभाल रहे अधिकारी सेवानिवृत्त हो गए। उनके रिटायरमेंट के बाद दो अधिकारियों को इस्तीफे दी गई।

गैंगवार को डकैत छोड़ें...

अहाता संचालक को नोटिस देने की तैयारी: गैंगवार में दो लोगों को हत्या के मामले में पुलिस अहाता संचालक को भी नोटिस देने की तैयारी में है। ये दोनों हत्या अहाता में हुए विवाद के बाद हुई है। पुलिस के अनुसार विवाद अपराध करीब 3 बजे हुआ था। इस विवाद की जानकारी अहाता संचालक व कमियों द्वारा पुलिस को नहीं दी गई, जिसके कारण यह विवाद बड़ी घटना में बदल गया। पुलिस अब इस मामले में अहाता संचालक को नोटिस जारी करने की तैयारी कर रही है। शराब दुकान -अहाता घटने कागामीणों ने किया चक्काजाम: इस हत्याकांड के बाद आमाश्रितियों क्षेत्र के वासी शराब दुकान और अहाता को हटाने के लिए सड़क पर उतर आए। सैकड़ों की संख्या में ग्रामीणों ने सला करीब 5.30 बजे आमाश्रितियों मुख्य मार्ग पर चक्का जाम करते हुए जमकर प्रदर्शन किया। ग्रामीणों के प्रदर्शन के दौरान इस मार्ग पर करीब एक घंटे तक आवागमन भी प्रभावित रहा।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पुरानी मशीनों के माध्यम से मरीजों को उपचार की सुविधा दे रहे आंबेडकर अस्पताल की चिकित्सा शिक्षा आयुक्त (सीएमई) किरण कौशल ने सुध ली है। उन्होंने आवश्यकताओं के मुताबिक उपलब्धता के लिए प्रस्ताव देने के निर्देश दिए। आयुष्मान काउंटर पर मरीजों को भीड़ देखकर नासोजगी जताई और संख्या बढ़ाने के निर्देश दिए। सीटी स्कैन, एमआरआई, सोनोग्राफी के लिए मरीजों की प्रतीक्षा अवधि को कम करने पर जोर दिया।

सीएमई किरण कौशल ने मंगलवार को आंबेडकर अस्पताल के विभिन्न विभागों का निरीक्षण किया। उन्होंने चिकित्सा अधीक्षक डॉ.

आयुष्मान काउंटर पर मरीजों की भीड़ पर नाराज, संख्या बढ़ाने के निर्देश

एमसीएच और मरचुरी की जानकारी ली

सीएमई ने मातृ-शिशु अस्पताल हेतु प्रस्तावित स्थल का निरीक्षण किया तथा फोरेसिक मेडिसिन विभाग के मरचुरी में चल रहे निर्माण कार्यों के सम्बन्ध में जानकारी ली। विभागाध्यक्ष फोरेसिक मेडिसिन डॉ. विनोद जैन ने बताया कि ऑटोपसी कक्ष का निर्माण कार्य पूरा हो जाने के बाद फोरेसिक विभाग के पोस्ट ग्रेजुएट छात्रों को यहां पढ़ाने के लिए पर्याप्त स्थान उपलब्ध हो जाएगा।



पैट सीटी पर नहीं हुई बात

कैंसर विभाग के निरीक्षण के दौरान विभागाध्यक्ष एच डीन डॉ. विवेक चौधरी ने स्थापित लीनियर एक्सीलेटर मशीन की खसियतों तथा कैंसर विभाग में आने वाले मरीजों को मिलने वाली उपचार सुविधा के बारे में जानकारी दी। इस विभाग में कई सालों से विवादों में रहने वाले पैट सीटी मशीनों की शुरुआत के संबंध में किसी तरह की चर्चा नहीं हुई। विभागीय मंत्री द्वारा इसे प्रारंभ करने के लिए कई बार डेडलाइन तय की जा चुकी है।

संतोष सोनकर को मरीजों को प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य सुविधाओं के लिए आवश्यक मशीनों एवं अन्य संसाधनों की आवश्यकता के लिए प्रस्ताव बनाकर भेजने के निर्देश दिए। रेडियोलॉजी विभाग में बिगड़ी पड़ी डिजिटल रेडियोग्राफी एक्स रे सिस्टम सहित अन्य मशीनों को सुधारने विभागाध्यक्ष को हृदायत दी। पुरानी हो चुकी सीटी स्कैन एमआरआई और सोनोग्राफी जांच मशीनों से जांच के दौरान लंबी हो रही वेटिंग को कम करने आवश्यक व्यवस्था बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने डीएसए मशीन, अस्थि रोग विभाग की ओपीडी, कैंसर विभाग, आयुष्मान एंडोसर्जरी यूनिट एवं न्यू ट्रामा ओटी का निरीक्षण किया। इस दौरान वहां विभिन्न विभागाध्यक्ष के साथ अन्य चिकित्सक और कर्मचारी मौजूद थे।

दिल्ली में 22 को सदस्यता अभियान की समीक्षा और संगठन चुनाव पर होगा मंथन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा के सदस्यता अभियान की डेडलाइन 15 नवंबर को डेड हो चुकी है, लेकिन दिल्ली में होने वाली बैठक के ■ प्रदेशाध्यक्ष किरण देव के साथ प्रदेश के कई पदाधिकारी जाएंगे दिल्ली कारण अभी अभियान चल रहा है। 22 नवंबर को दिल्ली में जहां सदस्यता अभियान की समीक्षा होगी, वहीं संगठन चुनाव को लेकर भी मंथन होगा। बैठक में हर राज्य से सदस्यता अभियान का पूरा लेखा-जोखा लिया जाएगा। सदस्यता अभियान के संयोजक अनुराग सिंहदेव यहां से पूरी रिपोर्ट लेकर जाएंगे। इसी के साथ संगठन चुनाव को लेकर बैठक को देखते हुए प्रदेशाध्यक्ष किरण देव, संगठन महामंत्री पवन साय,



संगठन चुनाव पर होगा मंथन

सदस्यता अभियान की समीक्षा के साथ ही संगठन चुनाव को लेकर भी मंथन होगा। इसके पहले दिल्ली में हुई बैठक तय किया गया था कि 20 से 30 नवंबर तक पहले बृथ कमेटीयों के चुनाव होंगे। इसकी प्रक्रिया छत्तीसगढ़ में प्रारंभ हो रही है। आगे शक्ति केंद्र, मंडल, जिलों और राज्य स्तर के चुनाव तब तक होंगे हैं, इस पर भी फैसला होगा। संभावना है कि अगले साल जनवरी में नए राष्ट्रीय अध्यक्ष का चुनाव होगा।

सदस्यता अभियान की देंगे पूरी रिपोर्ट

प्रदेश संगठन को राष्ट्रीय संगठन ने 60 लाख सामान्य सदस्य, एक लाख सक्रिय सदस्य बनाने के साथ ही सांसद, विधायक और प्रदेश के पदाधिकारियों को अलग-अलग लक्ष्य भी दिया गया है। इसी के साथ बूथों में 200 सदस्य बनाने और जिलों का भी लक्ष्य तय है। अब तक कौन लक्ष्य में सफल रहा कौन लक्ष्य पूरा नहीं कर सका है, इसकी पूरी रिपोर्ट सदस्यता अभियान के संयोजक अनुराग सिंहदेव तैयार दिल्ली ले जा रहे हैं। राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नाथ, राष्ट्रीय संगठन महामंत्री बीएल संतोष के साथ ही अन्य राष्ट्रीय पदाधिकारियों के सामने यह रिपोर्ट रखी जाएगी। इसमें इस बात का भी साफ उल्लेख रहेगा कि कितने सांसद, विधायक और पदाधिकारियों ने अपना लक्ष्य पूरा नहीं किया है। लक्ष्य पूरा न करने वालों पर क्या कार्रवाई होगी है इसका फैसला राष्ट्रीय संगठन करेगा।

महामंत्री संजय श्रीवास्तव, चुनाव अधिकारी खूबचंद पारख, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय और लता उर्सेडी भी जाएंगे। इसी के साथ भाजपा के प्रदेश प्रभारी नितिन नवीन और क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल भी बैठक में रहेंगे।

देशभर में भाजपा का सदस्यता अभियान दो सितंबर से चल रहा है। पहले सक्रिय सदस्यता अभियान को 15 नवंबर को समाप्त करने का फैसला किया गया था और 20 नवंबर से संगठन के चुनाव की प्रक्रिया प्रारंभ होनी है। अभी सदस्यता अभियान को तो समाप्त नहीं किया गया है, लेकिन 20 नवंबर से संगठन चुनाव की प्रक्रिया जरूर प्रारंभ हो रही है। पहले दो दिनों तक मंडलों में कार्यशाला होगी, जिसमें चुनाव की प्रक्रिया के बारे में बताया जाएगा।

लोधेश्वरधाम में दिवाली मिलन के लिए चल रही तैयारियां

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर लोधेश्वरधाम में 24 नवंबर को दीपावली मिलन समारोह आयोजित है। समाज के चार विधायक इस दौरान मंच पर मौजूद रहेंगे। 24 नवंबर को होने वाले भव्य समारोह की तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं।

छत्तीसगढ़ से बाहर प्रांत से स्वजातीय बंधु जुटेंगे। कलियुग की मीराबाई लोधी शिवांगी दीदी की भक्ति गंगा बहेगी, वहीं कवि लोधी विजय कुमार बघेले अपनी कविताओं से होगा।

गुदगुदाएंगे। लोधी क्षत्रिय समाज चंगौराभाठा इकाई के सचिव प्रहलाद दमाहे ने बताया कि साल दर साल आयोजन की भव्यता बढ़ती जा रही है। समाज के गौरव एटा (यूपी)के विधायक विपिन वर्मा (राज्यमंत्री दर्जा प्राप्त), बालाघाट की विधायक अनुभा मुंजवार, लांजी के विधायक राजकुमार कुराई व खैरागढ़ विधायक यशोदा नीलांबर शामिल हो रहे हैं। राष्ट्रीय अध्यक्ष विपिन वर्मा ने नेतृत्व में लोधेश्वर धाम (कुम्हारी टोल प्लाजा के पास) लोधेश्वर भगवान मंदिर का भूमिपूजन भी होगा।

कलेक्टर ने धान खरीदी केंद्रों में इलेक्ट्रॉनिक तौल मशीन व बायोमैट्रिक सिस्टम का किया अवलोकन

रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने मंगलवार को आरंभ ब्लॉक के धान खरीदी केंद्रों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने नमी मापक यंत्र से धान की नमी की जांच की। उन्होंने कहा कि 17 प्रतिशत से अधिक नमी धान में नहीं होना चाहिए। खरीदी करने से पहले धान की नमी यंत्र के माध्यम से अच्छी तरह से जांच करें। इस दौरान उन्होंने इलेक्ट्रॉनिक तौल और बायोमैट्रिक सिस्टम का भी निरीक्षण किया।

कलेक्टर ने मॉडहसौद, नगपुरा और पचेड़ा सोसाइटीयों का दौरा कर वहां किसानों को मिल रही सुविधाओं का जायजा लिया और धान खरीदी प्रक्रिया की स्थिति का अवलोकन किया। निरीक्षण के दौरान कलेक्टर डॉ. सिंह ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि किसानों को किसी भी

कलेक्टर ने नमी मापक यंत्र से जांची धान की नमी



प्रकार की परेशानी न हो। इसके लिए सभी व्यवस्थाएं बेहतर तरीके से की जाएं। इस अवसर पर जिला पंचायत सीईओ विश्वदीप, डीसीसीबी सीईओ अपेक्षा व्यास, खाद्य नियंत्रक भूपेंद्र मिश्रा, कृषि उपसंचालक केके कश्यप, उप पंजीयक सहकारी संस्थाएं नकुल चंद्रवंशी समेत अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

72 घंटे के भीतर किसानों को मिल रही राशि

किसानों को धान का समर्थन मूल्य की राशि 72 घंटे के भीतर मिल रही है। आरंग के चटौद निवासी किसान घनश्याम वर्मा ने अपने खेत के 37 विंटेडल धान पचेड़ा सोसाइटी में बेचा। इसके बाद 72 घंटे के भीतर उनके मोबाइल पर राशि पहुंचने का मैसेज आया। इतनी जल्दी धान की राशि पाकर किसान ने खुशी जताई।

बिजनेस साइट निवेशकों के लिए एक आसान सफर: अस्थिर बाजारों में न्यूनतम मिन्नता (मिनिमम वैरिएंस) क्यों मायने रखती है

रायपुर। मिनिमम वैरिएंस एक खास निवेश टूटिकोम है जो पोर्टफोलियो में उतार-चढ़ाव को कम करने पर केंद्रित है, जिसका उद्देश्य एक सहज निवेश अनुभव बनाना है। भिन्नता और एक के आसपास रिटर्न के प्रसार को मापती है। उदाहरण के लिए, एक बाजार पर विचार करें जो हमेशा अर्द्ध तक अनुमानित एक घंटे की यात्रा करता है। यदि पीक ट्रैफिक यात्रा के समय को 1.5 घंटे तक बढ़ा देता है, जबकि ऑफ-पीक समय इसे 45 मिनट तक घटा देता है, तो औसत से वैरिएंस को दर्शाते हैं।

निवेश के संदर्भ में, उच्च भिन्नता वाले पोर्टफोलियो में अधिक नाटकीय उतार-चढ़ाव का अनुभव होता है, जबकि कम-भिन्नता वाले पोर्टफोलियो स्थिर रिटर्न प्रदान करते हैं। हाल के वर्षों में, वैरिएंस एक केंद्रीय विचार बन गई है क्योंकि पोर्टफोलियो आवंटन इक्विटी, विशेष रूप से मिड-कैप और स्मॉल-कैप स्टॉक की और स्थानांतरित हो गए हैं, जो अधिक अस्थिर हैं। इन सेक्टरों को बढ़ती अपील ने समग्र बाजार अस्थिरता को बढ़ा दिया है। शेयर बाजार का मूल्यचंचल अब ऐतिहासिक औसत से काफी ऊपर है, और कॉम्पौंड आय में वृद्धि धीमी हो गई है, जिससे बाजार में अचानक उतार-चढ़ाव का स्तर बढ़ गया है। भू-राजनीतिक तनाव भी इन उतार-चढ़ावों में योगदान करता है।

हालांकि, भारत की ग्रोथ स्टोरी एक सकारात्मक टूटिकोम प्रदान करती है। एक स्थिर सरकारी बैकस शीट, बेहतरीन कॉर्पोरेट फाइनेंस और मजबूत परेन्स बचत भारत के बाजारों को लचीलापन प्रदान करती है। जबकि यह लॉन्गटर्म क्षमता आशाजनक है, अल्पकालिक उतार-चढ़ाव से बचना-मुश्किल है, जिससे वैरिएंस मैनेजमेंट और भी महत्वपूर्ण हो जाता है। विदेशी पोर्टफोलियो



रतन मोटवानी

डायरेक्टर, मोटवानी फिन्सर्व रायपुर

निवेशकों ने हाल ही में भारतीय इक्विटी में अपने जोखिम को कम कर दिया है, खासकर लार्ज कैप में। एक उलटफेर लार्ज-कैप प्रदर्शन में सुधार कर सकता है, जो एक स्थिर निवेश यात्रा के लिए वैरिएंस कंट्रोल के महत्व को रेखांकित करता है। मिनिमम वैरिएंस टूटिकोम रिस्क-एडजस्टेड रिटर्न का प्राथमिकता देता है, जिसका उद्देश्य लाभ को अधिकतम करने के बजाय पोर्टफोलियो मूल्य में उतार-चढ़ाव को नियंत्रित करना है। कम उतार-चढ़ाव वाले शेयरों को तर्जोह देकर, निवेशक कम अस्थिरता के साथ कैपिटल ग्रोथ हासिल कर सकते हैं। चूंकि उच्च मूल्यचंचल और वैरिएंस अनिश्चितताओं के कारण बाजार अस्थिर रहते हैं, निवेशकों को निवेश रणनीति तेज उतार-चढ़ाव से बचाने में मदद करती है, जिससे यह ग्रोथ के साथ-साथ स्थिरता की तलाश करने वाले लॉन्गटर्म निवेशकों के लिए आदर्श बन जाती है। इस को देखते हुए, निवेशक आईसीआईआई प्रूडेंशियल म्यूचुअल फंड की नई ऑफर, आईसीआईआईआई प्रूडेंशियल इक्विटी मिनिमम वैरिएंस फंड में निवेश के लिए विचार कर सकते हैं, जो 18 नवंबर से 2 दिसंबर, 2024 तक उपलब्ध है। यह योजना उन लोगों के लिए काफी बेहतर है जो बाजार की अस्थिरता की कम करते हुए लॉन्गटर्म कैपिटल ग्रोथ और इक्विटी जोखिम को तलाश कर रहे हैं, जिसमें मजबूत कॉर्पोरेट प्रशासन और मजबूत नकदी प्रवाह के लिए जानी जाने वाली लार्ज-कैप कंपनियां पर ध्यान केंद्रित किया गया है। यह रणनीति कम अस्थिरता वाले लार्ज-कैप शेयरों पर ध्यान केंद्रित करती है, तथा डायवर्सिफाइड, स्थिर पोर्टफोलियो बनाने के लिए विश्वस्त और वेर मैनेजमेंट का उपयोग करती है।

न्यायालय आतिरिक्त तहसीलदार 01 रायपुर संदर्भ:- जिला - रायपुर तहसील - रायपुर प.ह.नं. - 00081 घनेली - दो ग्राम के नामांतरण पुंजी में पंजीबद्ध प्रकरण क्रमांक:- RID202425440726500006

इशतबार

तहसील रायपुर के प.ह.नं. 00081 के अंतर्गत ग्राम घनेली - दो के वर्तमान भूमिस्वामी कागदास शिवाजीपति- शिवा रूपचंद पता - सा. देह के द्वारा वारित भूमि क्रमांक- 270/1(0.1300/), 171/2(0.2700/), 58/1(0.3000/), 170/3 (0.1980/), 231/2(0.6600/), 226/1(0.02880/), 170/2(0.4010/)में सरकारी भूमिस्वामी के जेठा पवन दत्त कुंई शिवाजीपति स्व. कनक दत्त कुंई पता-घनेली, भानू कैयम रायपुर छ.प. काशीना गांवकुशी पतिराजपति स्व. कनक दत्त कुंई पता-घनेली, भानू कैयम रायपुर छ.प. बरती कुंई शिवाजीपति स्व. कनक दत्त कुंई पता-घनेली, भानू कैयम रायपुर छ.प. पुनेन कुंई शिवाजीपति स्व. कनक दत्त कुंई पता-घनेली, भानू कैयम रायपुर छ.प. के नाम पर पंजीवन / फ्रीड होने के उपरांत नामांतरण / अभिलेख डुबर्न / खाता विभाजन के लिए प्रकरण आवाहनकारण के न्यायालय में पंजी विचाराधीन है। इस प्रकरण की सुनवाई दिनांक 29/11/2024 को समय सुबह 11 बजे स्थान न्यायालय न्यायालय आतिरिक्त तहसीलदार 01 रायपुर को जाना।

उपरोक्त के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति/संस्था को कोई दावा आपत्ति हो तो इशतबार प्रकाशन उपरांत प्रकरण को आगामी सुनवाई के पूर्व या सुनवाई के समय अपना दावा आगामी सुनवाई /अधिबतलन / आमन्युद्धार के माध्यम से रख कर सकते हैं। प्रकरण के सुनवाई के लिए निम्नांकित तिथि के उपरांत प्राण यात्रा करना आवश्यक है कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यह इशतबार मंत्र हस्ताक्षर एवं पदसूचक से आज दिनांक 14/11/2024 को जारी किया जाता है।

अतिरिक्त तहसीलदार : Vinod Sahu

रायपुर (छ.प्र.)

श्री श्रेयन आयुर्वेद

Panchkarma & Wellness Centre
(संतुलन से भावा आयुर्वेद, स्वस्थ जीवन का राज)

वैद्य-डॉ. पल्लवी क्षीरसागर
MD आयुर्वेद (पुणे) Mob: 9111922122, 9111912122, 0771-3558564

Timing- (11-8) by Appointment पता :- B-22, जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.प्र.)

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

९ अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती दाल मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। ९ मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बितासपुर रोड, फाफडीह रायपुर।

हिरजंप

आज ही मुफ्त श्रवण परीक्षण कराएं।

► श्रवण यंत्र पर भारी छूट ► कोक्लियर इम्प्लांट (परामर्श) ► स्पीच थेरेपी

हमारी स्टोर छत्तीसगढ़ में: अंबिकापुर • भिलाई • बिलासपुर • रायपुर • जगदलपुर • कोरबा

डॉ. मनोज अग्रवाला

एनडी (सीएमसी वेल्लोर)
(गोल्ड मेडलिस्ट)

चौबे कॉलोनी, रायपुर (छ.प्र.)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

स्किन क्लिनिक

सेवाएं मुहांसे • सोरायसिस • स्किन एलर्जी • पिगमेंटेशन विटिलिगो/ ल्यूकोडरमा • पी.आरपी थेरेपी • एलोपेसिया अर्टीकेरिया • फंगल इनफेक्शन • टेली कंसलटेशन • लेजर थेरेपी

श्री श्रेयन आयुर्वेद पंचकर्म & WELLNESS CENTRE

पुष्प नक्षत्र के शुभ अवसर पर

दिनांक 21/11/2024, गुरुवार को

सुबहर 11.00 से शाम 5.00 बजे तक

FREE- स्वर्णप्राशन
(1 माह से 16 वर्ष के बच्चों के लिए)

FREE- आयुर्वेदिक परामर्श
(सभी आयु वर्ग के लिए)

वैद्य पल्लवी क्षीरसागर
MD आयुर्वेद (पुणे)

स्थल- जगन्नाथ मंदिर, गायत्री नगर, शंकर नगर रायपुर
मो.- 9111922122, 9111912122

खबर संक्षेप

आरएसएस के वरिष्ठ प्रचारक का निधन

सीएम ने जताया शोक
रायपुर। भाजपा के राष्ट्रीय संगठक एवं राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के वरिष्ठ प्रचारक प्रद्युम्न कुमार के निधन पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय एवं उप मुख्यमंत्री अरूण साव ने शोक जताया है। सीएम श्री साय ने अपने ट्विटर हैंडल पर लिखा, प्रद्युम्नजी ने अपना संपूर्ण जीवन मां भारती की सेवा और संगठन के विस्तार के लिए समर्पित कर दिया। उनका जीवन हम सभी के लिए प्रेरणास्त्रोत है। प्रभु श्रीराम से प्रार्थना है कि दिवंगत पुण्यात्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान दें। ॐ शान्ति।

दो कॉलेजों के प्रभारी प्राचार्य निलंबित

रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग ने दो अलग-अलग जिलों के महाविद्यालयों में पदस्थ प्रभारी प्राचार्यों को वित्तीय अनियमितताओं के आरोप में निलंबित किया है। उच्च शिक्षा संचालनालय के प्रभारी अधिकारी ने यह आदेश जारी किया है। डौंडीलोहारा के शासकीय एकलव्य महाविद्यालय के तत्कालिक प्रभारी प्राचार्य डॉ. राजू लाल कोसर पर जनभागीदारी मद की राशि से सामग्री क्रय करने में भंडार क्रय नियमों का पालन नहीं करने और लेखा संधारण में लापरवाही बरतने का दोषी पाया गया है। इसके अलावा कवर्धा के आचार्य पंतश्री गंधमुनि नाम साहेब शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में लगभग 50 लाख रुपए के जनभागीदारी मद के गबन और लेखा संधारण में लापरवाही का मामला सामने आया था। इस मामले में प्रभारी प्राचार्य डॉ. बीएस चौहान पर आरोप है कि उन्होंने शासकीय कार्यों में घोर लापरवाही बरती और नियमों की अवहेलना की, जिसके चलते उन्हें निलंबित कर दिया गया है। निलंबन अवधि में उनका मुख्यालय दुर्ग संभाग कार्यालय, उच्च शिक्षा रायपुर में निर्धारित किया गया है।

सांकरा उद्दहन सिंचाई परियोजना के लिए 14.57 करोड़ स्वीकृत



रायपुर। राज्य शासन ने सारंगढ़-बिलाईगढ़ जिले के विकासखंड बरमकेला के अंतर्गत सांकरा मेगा उद्दहन सिंचाई परियोजना के निर्माण कार्यों हेतु 14 करोड़ 57 लाख रुपए स्वीकृत किए हैं। इस योजना के निर्माण कार्य हो जाने पर करीब 747 हेक्टेयर क्षेत्र में खरीफ एवं रबी की फसलों के लिए सिंचाई सुविधा मिलेगी। जल संसाधन विभाग मंत्रालय महानदी भवन द्वारा मुख्य अभियंता हसदेव कछार जल संसाधन विभाग बिलासपुर को परियोजना के कार्यों को कराने के लिए प्रशासकीय स्वीकृति जारी की गई है।

बिजनेस साइट

सुयश हॉस्पिटल ने निकाली डायबिटीज जागरूकता रैली

रायपुर। विश्व डायबिटीज दिवस के अवसर पर रायपुर स्थित सुयश हॉस्पिटल ने एक विशेष डायबिटीज जन जागरूकता रैली का आयोजन किया। रैली का नेतृत्व डॉ. अजित कुमार ने किया, जिसमें अस्पताल के कर्मचारी और स्थानीय लोग भी सक्रिय रूप से शामिल हुए। इस रैली के दौरान लोगों को डायबिटीज से बचाव और प्रबंधन के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी गई।

डॉ. अजित कुमार ने बताया कि नियमित रूप से 15 से 20 मिनट पैदल चलने, व्यायाम करने और खानपान में सावधानी बरतने से डायबिटीज के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि संतुलित आहार और नियमित जांच से डायबिटीज को नियंत्रित किया जा सकता है और इससे बचाव भी संभव है।

श्री श्रेयन आयुर्वेद में निशुल्क स्वर्णप्राशन एवं परामर्श शिविर कल

रायपुर। आयुर्वेदिक उपचार और स्वास्थ्य के क्षेत्र में अग्रणी श्री श्रेयन आयुर्वेद पंचकर्म एवं वेलनेस सेंटर द्वारा पुष्य नक्षत्र के शुभ अवसर पर एक विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। यह शिविर 21 नवंबर गुरुवार को सुबह 11 बजे से शाम 5 बजे तक शंकर नगर के गाथरी नगर स्थित जगन्नाथ मंदिर के पास श्री श्रेयन आयुर्वेद एवं पंचकर्म में आयोजित होगा। इस आयोजन में 1 से 16 वर्ष के बच्चों के लिए निशुल्क स्वर्णप्राशन की सुविधा प्रदान की जाएगी। स्वर्णप्राशन एक प्राचीन आयुर्वेदिक उपचार है, जो बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने, उनकी स्मरण शक्ति को मजबूत करने और शारीरिक व मानसिक विकास को बेहतर बनाने में सहायक है। साथ ही शिविर में सभी वर्ग के लोगों के लिए निशुल्क आयुर्वेदिक परामर्श की भी व्यवस्था की गई है। शिविर में आयुर्वेद विशेषज्ञ डॉ. पल्लवी क्षीरसागर उपस्थित रहकर मार्गदर्शन प्रदान करेंगी।



पीएम आवास 2.0 के लिए सर्वे शुरू, ईडब्ल्यूएस, एलआईजी, एमआईजी श्रेणी वाले भी पात्र



मैं प्रदेश के सभी निगम आयुक्त, सभी मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिक परिषद और नगर पंचायत को आदेश जारी किया है। योजना के क्रियान्वयन के संबंध में भारत सरकार

आवासन और शहरी कार्य मंत्रालय के पत्र के हवाले से शहरी क्षेत्रों में सहसे लिए आवास मिशन के तहत पीएम आवास शहरी 2.0 के क्रियान्वयन के संबंध में निर्देश जारी किए हैं।

पात्रता के लिए ये हैं मानदंड

इस योजना में शामिल होने वालों के लिए कई बिंदुओं पर आधारित मानदंड तय किए गए हैं। शहरी क्षेत्रों में रहने वाले ईडब्ल्यूएस, एलआईजी, एमआईजी श्रेणी से संबंधित परिवार, जिनके पास देश में कहीं भी कोई पक्का आवास नहीं है, पीएमएवाई-यू 2.0 के तहत आवास खरीदने या बनाने के लिए पात्र हैं।

इन वर्गों को मिलेगी वरीयता

योजना के तहत विधवाओं, एकल महिलाओं, दिव्यांगजन, वरिष्ठ नागरिकों, ट्रांसजेंडर, अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अल्पसंख्यकों और समाज के अन्य कमजोर और वंचित वर्गों के व्यक्तियों को वरीयता दी जाएगी। सफाई कर्मियों, पीएम स्वनिधि योजना के तहत विविध स्ट्रीट वेंडरों, पीएम विश्वकर्म योजना के तहत विभिन्न कारीगरों, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं, भवन और अन्य निर्माण श्रमिकों, झुग्गी, चॉल के निवासियों और पीएमएवाई-यू 2.0 के संचालन के दौरान विविध अन्य समूहों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा।

14 टेबल लगेंगे, 19 राउंड तक चलेगी गणना

मतगणना की तैयारी अंतिम चरण पर कर्मियों को बारीकियों की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में एक सीट रायपुर दक्षिण विधानसभा में हुए उपचुनाव की मतगणना को लेकर निर्वाचन आयोग की ओर से तैयारी शुरू कर दी गई है। 23 नवंबर को सेजबहार स्थित शा स की य इंजीनियरिंग कॉलेज में मतगणना होगी। वहां रिटर्निंग अधिकारी, सहायक रिटर्निंग अधिकारी, सुरक्षा नोडल, पोस्टल बैलेट



21 को कांग्रेस देगी प्रशिक्षण

मतगणना को लेकर कांग्रेस अपने एजेंटों और कार्यकर्ताओं को मतगणना की बारीकियों के संबंध 21 नवंबर को ट्रेनिंग देगी। पार्टी ने मतगणना के लिए एजेंटों की नियुक्ति कर ली है। जिला निर्वाचन को इसे मेजकत गणना एजेंटों के लिए प्रवेश पत्र बनवाए जा रहे हैं।

गया। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. गौरव सिंह ने कहा, सभी कर्मचारी अपनी कार्यकुशलता और बेहतर स्किल के साथ कार्य करें। सभी कर्मी मतगणना कार्य के दौरान व्यवहार

सहज रखें। टीम निर्वाचन प्रक्रिया का पूर्ण रूप से पालन करें। हर राउण्ड के बाद राजनैतिक अभिकर्ता के टेबुलेशन चार्ट पर अवश्य हस्ताक्षर लेकर उसे जारी किया जाएगा।

19 राउंड में होगी गिनती

मतगणना के लिए भी प्रशासन द्वारा तैयारी को अंतिम रूप दिया जा रहा है। मतगणना के लिए 14 टेबल लगाए जाएंगे, जिनमें करीब 19 राउंड में गिनती होगी। डाकमत पत्रों की गिनती के लिए अलग से दो टेबल लगाए जाएंगे। मतगणना की शुरुआत सुबह 8 बजे डाकमत पत्रों की गणना से होगी। आधे घंटे बाद ईवीएम मशीनों की गणना शुरू होगी। प्रत्येक टेबल पर गणना पर्यवेक्षक, सहायक पर्यवेक्षक एवं एक माइक्रो आब्जर्वर तैनात रहेंगे। प्रत्येक टेबल पर 3 और 14 टेबल पर 42 कर्मचारी मौजूद रहेंगे। ईवीएम मशीन टेबल तक लाने व ले जाने के लिए अलग से कर्मचारियों को इ्यूटी लगाई गई है। मतगणना का लाइव कवरेज देखने के लिए मतगणना हॉल के बाहर परिसर में सीसीटीवी-एलआईडी की व्यवस्था रहेगी। इसके लिए 6 कर्मचारियों को इ्यूटी लगाई गई है।

ईवीएम की रखवाली करेंगे कांग्रेसी, तीन समिति बनी

छत्तीसगढ़ में 13 नवंबर को हुए उप चुनाव के मतदान के बाद शासकीय इंजीनियरिंग कॉलेज के स्ट्रांग रूम में ईवीएम कड़े सुरक्षा के बीच रखा गया है। कांग्रेस ने यहां रखी ईवीएम की निगरानी करने का निर्णय लिया है। मतदान के एक सप्ताह बाद कांग्रेस को निर्वचन आयोग से अनुमति मिलने के बाद कांग्रेसी वहां पर मंगलवार से निगरानी करने पहुंचेंगे। मतगणना स्थल के बाहर कांग्रेस के कार्यकर्ता वहां पर आने जाने वालों की निगरानी कर रहे हैं। निगरानी समिति में 12-12 लोगों को तीन टीम बनाई गई है।

रबी फसल में धान बोने पर प्रतिबंध नहीं धनेन्द्र फैला रहे अफवाह : बजाज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



दुरुपयोग कर गवाहों पर दबाव बनाकर बयान को बदलवाकर प्रभावित किया गया था। इस मामले की जांच अभी चल रही है। ईओडब्ल्यू ने ईडी की ओर से भेजे गए प्रतिवेदन के आधार पर तीनों के खिलाफ केस दर्ज किया है।

भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं अपेक्स बैंक के पूर्व अध्यक्ष अशोक बजाज ने कांग्रेस नेता धनेन्द्र साहू द्वारा रबी फसल को लेकर दिए गए बयान को सफेद झूठ करार देते हुए कहा है कि प्रदेश सरकार द्वारा ऐसा कोई आदेश जारी नहीं हुआ है, जिसमें धान बोने पर प्रतिबंध लगाया गया है या धान बोने पर 50 हजार रुपए का जुर्माना लगाने की बात हो। धनेंद्र साहू अफवाह फैलाकर किसानों

की झूठी वाहवाही लेने का प्रयास कर रहे हैं। श्री बजाज ने कहा, धमतरी व बालोद जिले के कुछ गांवों में भू-जल स्तर गिरने के कारण किसानों ने धान नहीं बोने का फैसला किया है। चूंकि धान की फसल में पानी की खपत अधिक होती है, इसलिए किसानों ने रबी सीजन में कम पानी में पकने वाली फसलें यानी दलहन-निलहन की फसल लेने का निर्णय लिया है। यह गांव वालों का स्वयं का निर्णय है। इस निर्णय से सरकार का कोई सरोकार नहीं है।

अमलीडीह मुख्य मार्ग से बीएसयूपी कॉलोनी तक सड़क का होगा डामरीकरण, एक करोड़ की लागत से होगा निर्माण

रायपुर। अमलीडीह मुख्य मार्ग से बीएसयूपी कॉलोनी तक की सड़क का डामरीकरण कार्य होगा। इस कार्य का शुभारंभ मंगलवार को रायपुर ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू ने भूमिपूजन कर किया। डा. राजेन्द्र प्रसाद वार्ड नंबर-52 के अमलीडीह मुख्य मार्ग से बीएसयूपी कॉलोनी जाने वाले मार्ग एवं रानी दुर्गावती वार्ड नंबर-50 के विभिन्न स्थानों के भिन्न मार्गों में लगभग एक करोड़ रुपए की स्वीकृत लागत से सड़क



अभियन्ता फतेलाल साहू, उप अभियंता योजना रमेश पटेल सहित निगम के अन्य अधिकारी-कर्मचारी सहित वार्डवासी मौजूद रहे।

डामरीकरण के कार्य होंगे। इस कार्य का भूमिपूजन विधायक ने श्री फल तोड़कर और कुदाल चलाकर किया। इस अवसर पर विधायक प्रतिनिधि मैकमिलन साहू सहित 10 जोन कमिश्नर राकेश शर्मा, कार्यपालन अभियंता दिनेश सिन्हा, सहायक

सोसाइटियों की एनओसी के बिना मकानों और प्लैट की रजिस्ट्री

घर लेते ही हजारों का बकाया, मेंटनेंस में फंस रहे लोग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पंजीयन विभाग की लापरवाही का हर्जाना टाउनशिप व हाउसिंग सोसाइटी में मकान व प्लैट खरीदने वालों को भुगतान पड़ रहा है। शहर की कई हाउसिंग सोसाइटियों में रहवासियों का हजारों रुपये मेंटनेंस राशि बकाया है। ऐसे आवासों को उनके मालिक सोसाइटियों से एनओसी लिए बिना ही अपनी संपत्ति बेच रहे हैं, जिसके कारण आवास खरीदने वालों पर सोसाइटी द्वारा हजारों रुपए का मेंटनेंस का बिल थमाया जा रहा है। इस तरह टाउनशिप व हाउसिंग सोसाइटी में मकान व प्लैट खरीदने वाले फंस रहे हैं।

शिकायतों के बाद भी पंजीयन कार्यालय में सुधार नहीं

इस संबंध में कई बार शिकायतें पंजीयन विभाग में की गई हैं। इसके बाद भी रजिस्ट्री कार्यालय में इस पर कोई सुधार नहीं लिया जा रहा है। इस मामले में जिला पंजीयक व उपपंजीयकों का कहना है कि पंजीयन विभाग के नियम में ही नहीं है कि किसी भी टाउनशिप के मकान और प्लैट की रजिस्ट्री के दौरान पंजीकृत हाउसिंग सोसाइटी की एनओसी ली जाए, जिससे सोसाइटी का मेंटनेंस और बिजली बिल जैसे बकाया राशि की जानकारी खरीदार को मिल सके।



प्लैट संपत्ति कर जमा करने की रसीद मांगी जाती

पंजीयन कार्यालय के नियमानुसार आवासीय सोसाइटियों के प्लैट की रजिस्ट्री कराने के लिए वर्तमान वर्ष की संपत्ति कर जमा करने की रसीद मांगी जाती है। यदि पूर्व वर्षों के मेंटनेंस जमा करने की रशीद मांगी जाती है, तो बकाया मेंटनेंस की राशि जमा होने के बाद ही लोग अपने प्लैट बेच पाते।

विवाद के कई मामले सामने आ चुके

सूत्रों के अनुसार जिले में 230 से ज्यादा पुरानी टाउनशिप है जिसे संचालन समितियों को हेंडओवर किया जा चुका है। इनमें 50 फीसदी से ज्यादा मकानों और प्लैट की रजिस्ट्री हो चुकी है। रजिस्ट्री के बाद कई ऐसे विवाद सामने आ चुके हैं, जिनमें बकाया मेंटनेंस देने से आवास खरीदने वाला इंकार करता है। ऐसे में पूर्व मकान मालिक से राशि वसूल करना मुश्किल हो जाता है।

नियम में नहीं

सोसाइटी के मकानों व प्लैट की रजिस्ट्री करने से पहले एनओसी मांगी जाने का नियम पंजीयन विभाग में नहीं है। - विनोद कोपे, गुरुदा पंजीयक, रायपुर

स्वामीजी 93406-38384

ज्योतिर्लिंग

By Train-रिजर्वेशन कोष

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

श्री द्वारिकाधीश, श्री भेंट द्वारिका, सोमनाथ, नागेश्वर, ओमकालेश्वर, महाकालेश्वर, भीमार्शंकर, घृणेश्वर, ममलेश्वर, रूखमणि मंदिर, गोपी तालाब, त्रयम्बकेश्वर, शिरडी साई बाबा, शनि सिंघनापुर, नाशिक, पंचवतटी, हनुमान जन्म स्थल

राशि: स्लीपर- 17,500/-, 3AC-27,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

91111-11866

Head Office : सिटी सेंटर मॉल ग्राउण्ड फ्लोर पवर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

online Booking:-www.tripuryatra.com

शिमला मनाली

4 रात व 5 दिन EX दिल्ली

28 नवंबर से 02 दिसंबर 2024, 24 सितंबर से 28 दिसंबर 2024

04 जनवरी से 08 जनवरी 2025, 04 फरवरी से 08 फरवरी 2025

12 मार्च से 16 मार्च 2025, 08 अप्रैल से 12 अप्रैल 2025

राशि:-स्टैंडर्ड पैकेज 8500 [+5% GST]

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

Since-2007

संपर्क करें:-7354-411411

One Way Taxi

अब आपके पास के भरोसेमंद कॉमन सर्विस सेंटर में उपलब्ध हो गयी है।

CSC Your Trusted Neighbourhood Kiosk

Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd

CUSTOMER CARE NO.:7377511511

एजुकेशन अपडेट

हेड कोच आर्चरी, न्यूट्रीशियन के लिए आवेदन का आज अंतिम दिन



रायपुर। संचालनालय खेल एवं युवा कल्याण द्वारा राज्य खेल प्रशिक्षण केंद्र बहताराई बिलासपुर में संचालित आवासीय हॉकों, तीरंदाजी एवं एथलेटिक अकादमी, खेलो इण्डिया स्टेट सेंटर आफ एक्सिलेंस के लिए तीरंदाजी हेड कोच, न्यूट्रीशियन तथा फिजियोथेरेपिस्ट के 1-1 पद पर संविदा आधार पर भर्ती के लिए विज्ञापन जारी किया गया है। संचालक खेल एवं युवा कल्याण तनुजा सलाम ने बताया कि भारत सरकार की खेलो इण्डिया योजनांतर्गत बहताराई बिलासपुर के खेलो इण्डिया स्टेट सेंटर आफ एक्सिलेंस के सभी रिक्त पद जल्द भरे जाएंगे। सभी रिक्त पदों पर संविदा आधार पर भर्ती का विज्ञापन जारी किया जा चुका है। आवेदन रजिस्टर्ड पोस्ट के माध्यम से जमा करने की अंतिम तिथि 4 दिसंबर को सायंकाल 5 बजे तक निर्धारित है। पूर्व में भी संचालनालय द्वारा एचपीएम, स्ट्रैथ एण्ड कण्डिशनिंग एक्सपर्ट और यंग प्रोफेशनल के 1-1 पद के लिए विज्ञापन जारी किया गया था, जिसके आवेदन की अंतिम तिथि 20 नवंबर निर्धारित है।

वेबसाइट पर कर सकेगे आवेदन

प्राप्त आवेदनों पर भारत सरकार की खेलो इण्डिया योजनांतर्गत निर्धारित गाइडलाइन के अनुरूप भर्ती की कार्यवाही की जाएगी। आवेदन पत्र विभागीय वेबसाइट www.sportsyw.cg.gov.in से डाउनलोड किया जा सकता है। आवेदन पत्र एवं विस्तृत विज्ञापन खेल एवं युवा कल्याण विभाग के विभागीय वेबसाइट और संचालनालय खेल एवं युवा कल्याण सरकार वल्लभभाई पटेल अंतर्राष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम रायपुर एवं राज्य खेल प्रशिक्षण केंद्र बहताराई बिलासपुर के कार्यालयीन सूचना पटल पर उपलब्ध है।

सिटी इवेंट

बच्चों ने खेल-खेल में सीखा धार्मिक जुड़ाव अच्छे भोजन और आदतों की दी शिक्षा



रायपुर। विवेकानंद नगर रायपुर में आत्मोल्लास चातुर्मास सानंद संपन्न हुआ। चातुर्मास के अंतिम कार्यक्रम के रूप में किड्स कार्निवाल का आयोजन प्रथम बार किया गया। 500 बच्चों की उपस्थिति रही। 5 से 20 वर्ष के आयुवर्ग के लिए विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। दोपहर 1 बजे से शाम 6 बजे तक हुए कार्यक्रमों में नॉलेज जोन, गेम जोन और फूड जोन की थीम से बच्चों एवं किशोरों को अच्छे भोजन, अच्छी आदतों और खेल-खेल में धर्म से जोड़ा

गया। प्रवेश द्वार का उद्घाटन परम पूज्य साधु भगवंतों एवं साध्वी भगवंतों ने किया। इस मौके पर चातुर्मास समिति के पुरखराज मुणोत, सुरेश बरडिया, मांगीलाल बरडिया, महेंद्र सराफ, कुशल तालेड़ा, शिखर गोलछा मुख्य रूप से उपस्थित थे। विशेष सहयोग अरिहंत कलाकृति ग्रुप एवं महिला मंडल का रहा। हॉरर थीम के साथ प्रवेश द्वार बनाया गया था, जो बच्चों के लिए काफी रोमांचक रहा। बच्चों का भय दूर करना और मन से डर निकालना इस थीम का उद्देश्य रहा।



जंक फूड का त्याग, बच्चों ने लिया संकल्प
नॉलेज जोन में बच्चों को डज और डू नॉट्स अर्थात बच्चों को क्या करना चाहिए, क्या नहीं करना चाहिए की शिक्षा दी गई। अलग-अलग स्टॉल के माध्यम से अच्छे और बुरे के बीच का अंतर सिखाया गया। बड़ों के प्रति आदर, धर्म भावना, जीवदया, अच्छी आदतें, स्वस्थ भोजन ग्रहण करना एवं जंक फूड का त्याग करने के लिए प्रेरित किया गया। साथ ही नशा, पबजी, कार्ड, जंक फूड से दूरी की शिक्षा दी गई। गेम जोन में जमीन पर बड़े प्लेयर पर सांप सीढ़ी का खेल, लुडो, रिंग गेम, बॉलिंग के साथ ही तीर्थ एवं तीर्थकर के नाम से मैचिंग गेम्स खिलाए गए। इससे बच्चों का धर्म से जुड़ाव कराने खेल-खेल में धार्मिक गतिविधियों से जुड़ाव कराया गया। फूड जोन में बच्चों के पसंदीदा फूड्स गुपचुप, पोपकॉर्न, कैंडी, पनीर घिली समेत साउथ इंडियन डिशेज रखी गई। इससे बच्चों में काफी उत्साह देखा गया।

हरिभूमि-आईएनएच न्यूज का आयोजन, 1 दिसंबर को दौड़ेगी राजधानी शरीर स्वस्थ बनाने मिलकर दौड़ेंगे रायपुरियंस, जनप्रतिनिधियों ने कहा- मैराथन में परिवार और दोस्तों के साथ लगाएं दौड़

दौड़ में जुड़ने के लिए प्रेरित करें
मैराथन को लेकर भाजपा विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा कि स्वस्थ शरीर के लिए दौड़ना जरूरी है। शहरवासियों से अपील है कि हरिभूमि एवं आईएनएच न्यूज के कार्यक्रम के साथ जुड़ें। स्वस्थ शरीर के लिए परिवार के सदस्यों व दोस्तों को भी दौड़ में जुड़ने के लिए प्रेरित करें।



समाज का कल्याण होगा
कांग्रेस संचार प्रमुख सुशील आनंद शुक्ला ने कहा कि जनसरोकार को प्रतिबद्धता हरिभूमि समूह एवं आईएनएच न्यूज में देखने को मिल रही है। संस्था द्वारा जनकल्याण की भावना से कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है, जिससे संपूर्ण समाज के सदस्यों का कल्याण होगा। अधिक से अधिक लोग मैराथन से जुड़ें और लोगों को जीवन में दौड़ को शामिल करने के लिए प्रेरित करें।



मैराथन से स्वस्थ शरीर बनाएं
प्रदेश स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने कहा कि लोगों को स्वस्थ के प्रति प्रेरित करने का कार्य हरिभूमि एवं आईएनएच न्यूज द्वारा किया जा रहा है। योजना के साथ अधिक से अधिक शहरवासी जुड़ने का प्रयास करें। दौड़ लगाकर अपने शरीर को तंदुरुस्त बनाएं। उन्होंने शहर में होने वाले इस आयोजन की सराहना की।



प्रदेश के सबसे प्रतिष्ठित अखबार दैनिक हरिभूमि और हरिभूमि समूह के चैनल आईएनएच न्यूज द्वारा 1 दिसंबर को राजधानी रायपुर में मैराथन दौड़ का बड़ा आयोजन किया गया है। इसमें 10 और 5 किलोमीटर के दो वर्ग रखे गए हैं। इस खास आयोजन को लेकर जनप्रतिनिधि भी लोगों को मैराथन से जुड़ने के लिए प्रेरित कर रहे हैं।



रायपुर। प्रदेश के मंत्रियों-विधायकों ने लोगों को परिवार और दोस्तों के साथ मिलकर दौड़ने की बात कही। उन्होंने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए दौड़ना जरूरी है, क्योंकि इससे कई बीमारियों से हम बच सकते हैं। प्रतियोगिता का हिस्सा बनकर लोगों को भी स्वस्थ शरीर के लिए जागरूक करें। बता दें कि दोनों वर्ग में पहले स्थान पर आने वाले पुरुष और महिला प्रतियोगी को नकद पुरस्कार दिया जाएगा। दस किलोमीटर के विजेताओं को 50-50 हजार रुपये नकद मिलेंगे, वहीं पांच किलोमीटर वर्ग के विजेताओं को 25-25 हजार का पुरस्कार दिया जाएगा। साथ ही सभी प्रतिभागियों को टी-शर्ट और प्रतियोगिता में शामिल होने का प्रमाणपत्र दिया जाएगा। प्रतियोगिता में किसी भी वर्ग के धावक

शामिल हो सकते हैं। प्रतियोगी अपना पंजीयन कराने के लिए ironlife.in पर जाकर अपना पंजीयन कर सकते हैं। मैराथन को लेकर सभी वर्गों के लोग पंजीयन करा रहे हैं। बच्चे, युवाओं समेत पुरुष व महिलाएं भी इस मैराथन में हिस्सा लेंगे। हर दिन प्रदेश के विभिन्न राज्यों से धावक बड़ी संख्या में अपना पंजीयन करा रहे हैं। इसमें कॉलेज और स्कूली बच्चे भी जुड़ेंगे। बता दें कि मैराथन के जरिए फिट और सेहतमंद रहने के लिए प्रेरित किया जाएगा। लोगों को मैराथन से जोड़ने के लिए प्रदेश के धावक खिलाड़ी भी जागरूक कर रहे हैं। सामाजिक संस्था व विभिन्न समाज के लोग एक साथ मैराथन में स्वस्थ शरीर के लिए मिलकर दौड़ लगाएंगे।

मरीन ड्राइव से शुरू होगी दौड़

मैराथन के लिए हरिभूमि-आईएनएच न्यूज की टीम जुटी हुई है। मैराथन का प्रारंभ 1 दिसंबर को राजधानी रायपुर के मरीन ड्राइव से होगा। मैराथन में प्रदेशभर के खिलाड़ी शामिल होंगे। इसमें स्कूल के साथ कॉलेज के विद्यार्थी और आपन वर्ग के खिलाड़ी भी भाग लेंगे। प्रदेश के धावक लगातार पंजीयन करा रहे हैं। सभी धावकों को प्रतियोगिता के लिए टी-शर्ट मुफ्त में दी जाएगी। इसी के साथ पदक और प्रमाणपत्र भी दिए जाएंगे।

हिस्सा लेने पंजीयन कराना जरूरी

प्रतियोगिता में हिस्सा लेने के लिए प्रतिभागियों को पंजीयन कराना जरूरी है। इसके लिए ironlife.in जाकर अपना नाम व पता संबंधित जानकारी देनी होगी। इसके बाद पंजीयन का नंबर आपको प्राप्त हो जाएगा। 10 किलोमीटर की एक दौड़ सुबह 6.30 बजे शुरू होगी और दूसरी 5 किलोमीटर की दौड़ 7 बजे होगी।

बुद्ध की मूर्तियों ने खींचा ध्यान, शांत और समाधि मुद्रा का जाना महत्व

रायपुर। संस्कृति विभाग व अभिलेखागार एवं संग्रहालय रायपुर द्वारा महंदा घासीदास स्मारक संग्रहालय परिसर स्थित कला-वीथिका में 'प्राचीन छत्तीसगढ़ में धातु शिल्प' पर छायाचित्र-प्रदर्शनी लगाई गई है। इस प्रदर्शनी का उद्घाटन संचालक विवेक आचार्य और प्रो. एलएस निगम ने विभागीय अधिकारियों-कर्मचारियों की उपस्थिति में किया। यहां प्राचीन छत्तीसगढ़ में उत्कृष्ट धातुकर्म के साक्ष्य अद्वितीय मूर्तियों के चित्र प्रदर्शित किए गए हैं।



अधिकांश चित्र प्राचीन राजधानी सिरपुर के उत्खनन से प्राप्त धातु प्रतिमाओं के हैं, जिनके विषय में जनसामान्य को बहुत कम जानकारी है। इनमें से कुछ मूर्तियां देश-विदेश की प्रदर्शनियों में प्रदर्शित और प्रशंसित हुई हैं। सिरपुर की कुछ धातु मूर्तियां वर्तमान में नागपुर संग्रहालय, रायपुर संग्रहालय तथा अधिकांश मूर्तियां भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण रायपुर मंडल के अधीन हैं। इस प्रदर्शनी में सिरपुर की बौद्ध धातु प्रतिमाओं सहित सलखन की गोरी प्रतिमा के चित्र, संक्षिप्त जानकारी के साथ लगाए गए हैं।



प्रतिमाओं का किया अवलोकन

प्रदर्शनी में भगवान बुद्ध की विभिन्न मुद्राओं की मूर्ति सहित, बोधिसत्व, मंजुश्री, अवलोकितेश्वर, जाम्बल और बौद्ध देवियों जैसे तारा, प्रज्ञापारमिता, भुक्कुटी, वज्रतारा, वसुधारा की सुंदर प्रतिमाओं का अवलोकन किया जा सकता है। प्राचीन छत्तीसगढ़ की धातु प्रतिमाओं का निर्माण दलवा (लौह वैक्य) तकनीक से हुआ है। आज भी यहां इसी विधि से दोकरा और घड़वा शिल्प में मूर्तियां बनती हैं, जिनकी पहचान विश्व में छत्तीसगढ़ के पारंपरिक शिल्प के रूप में है। प्रदर्शनी का अवलोकन 25 नवंबर तक कार्यालयीन समय में किया जा सकता है।

नाटक से समझाया मोबाइल का एडिक्शन जीवन कर देगा बर्बाद



रायपुर। नाट्य कला द्वारा भाषाई कौशल एवं व्यक्तित्व विकास को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से जनरेशन गैप व मोबाइल एडिक्शन का आज की पीढ़ी पर प्रभाव विषय पर महाविद्यालय स्तर पर लघु नाट्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न विषयों पर नाट्य प्रस्तुतियां दी गईं। पल्लवी और उनके समूह ने जनरेशन गैप, वेदिका और

समूह ने स्वच्छता अभियान, हिमांशु सेन और उनके समूह ने साक्षरता, मनीषा सिन्हा समूह ने मोबाइल एडिक्शन का आज की पीढ़ी पर प्रभाव विषय पर अपनी प्रस्तुतियां दी। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रसा शुक्ला ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को रचनात्मक गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया और कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताएं उनके समग्र विकास में सहायक होती हैं। प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका हिंदी विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सुनीता वर्मा और गणित विभाग की सहायक प्राध्यापक कामिनी वर्मा ने निभाई। प्रतियोगिता में हिमांशु सेन एवं उनके समूह ने विजेता का खिताब जीता।

ठंड के मौसम में पेट्स को होती है हाइपोथर्मिया की समस्या, हाइड्रेटेड से बचने पानी जरूरी

ठंड में 30 डिग्री सेल्सियस तापमान पर पैट्स रहेंगे बीमारी से मुक्त, शाम 6 बजे से पहले वॉक फायदेमंद

कार्न न्यूज

रायपुर। मौसम के बदलने से इंसानों के तरह पैट्स के शरीर में बदलाव देखने को मिलते हैं। ठंड का मौसम भी पैट्स के लिए हेल्दी सीजन होता है, लेकिन इसी बीच देखभाल के साथ सावधानियां भी जरूरी हैं। वेटरनरी डॉक्टरों के अनुसार, आमतौर पर लोग मानते हैं कि डॉग्स को गर्मी ज्यादा लगती है, इसलिए उन्हें ठंड के मौसम में सर्दी का अहसास भी कम होगा, लेकिन ऐसा नहीं है। थोड़ी-सी लापरवाही करने पर डॉग्स भी हाइपोथर्मिया का शिकार हो सकते हैं। ऐसे में जरूरी है कि उन्हें 30 डिग्री सेल्सियस के तापमान वाले कमरे में रखा जाए। हालांकि इस बात का खयाल भी रखना जरूरी है कि रूम हीटर का अधिक प्रयोग नहीं किया जाए।



शहर के वेटरनरी डॉक्टरों के अनुसार, ठंड के मौसम में बहुत से लोग सुबह-सुबह ही डॉग्स को वॉक कराने के लिए निकल जाते हैं, लेकिन कड़ाके की ठंड में उन्हें सुबह 8 बजे के बाद और शाम को 6 बजे से पहले ही वॉक करानी चाहिए, क्योंकि आठ बजे के बाद धूप तेज होनी शुरू हो जाती है, जबकि शाम छह बजे के बाद तापमान में गिरावट का सिलसिला शुरू होता है। इसके अलावा

सर्दी के मौसम में डॉग्स पानी पीना भी कम कर देते हैं, लेकिन उनके शरीर को हाइड्रेटेड रखना जरूरी है। ऐसे में उन्हें पानी पिलाने का ध्यान रखा जाए। जरूरी नहीं कि तेज ठंड होने पर ही उन्हें गर्म कपड़े पहनाए जाएं, बल्कि गुलाबी सर्दी की शुरुआत के साथ ही उन्हें गर्म कपड़ों की आदत डाल देनी चाहिए। इससे वे समय के साथ इन कपड़ों के साथ एडजस्ट करने लगेंगे।

एक घंटे का सन बॉथ है जरूरी

वेटरनरी डॉक्टर डॉ. एस के जैन ने बताया कि सर्दी के मौसम में आमतौर पर कोहरा रहता है। इस दौरान डॉग्स को सर्दी-जुकाम होने की संभावना ज्यादा रहती है, क्योंकि कोहरे के कारण धूप नहीं निकलती और तापमान भी कम रहता है। सर्दी में जब भी धूप निकले तो इंसानों की तरह ही डॉग्स को भी आधे से एक घंटे तक का सन बॉथ देना जरूरी है। सन बॉथ देने के दौरान उनके गर्म कपड़े उतारना जरूरी है, क्योंकि इससे धूप उनके पूरे शरीर में लगेगी और उन्हें रिकन हो जायेगा। इसके अलावा डॉग्स को नहलाते समय गुनगुने पानी का इस्तेमाल करना जरूरी है। नहलाने के बाद यह भी सुनिश्चित करना जरूरी है कि उनका शरीर पूरी तरह से सूख जाए।



धर्म लाइव

कविताओं में शिवाजी महाराज का शौर्य वर्णन रानी लक्ष्मीबाई के साहस की सुनाई कहानी



रायपुर। महाराष्ट्र मंडल में प्रतिमाह 19 तारीख को होने वाली शिवाजी महाराज की महाआरती के साथ रानी लक्ष्मीबाई की जयंती मनाई गई। इस दौरान महाराष्ट्र मंडल की वरिष्ठ जनसेवा समिति के प्रभारी दीपक पात्रीकर ने शिवाजी महाराज की वीरता और साहस को नमन करते हुए उनके कुछ प्रसिद्ध प्रयोगों पर चर्चा की। श्री पात्रीकर ने कहा कि जब पुणे के करीब नवनी गांव में एक खुरार चीते की दहशत थी। वह अचानक ही कहीं से हमला करता और जंगल में ओझल हो जाता था। कई लोगों की जान ले चुके चीते के आतंक से ग्रामीण काफी डरे-सहमे थे और अपनी समस्या लेकर शिवाजी महाराज के पास पहुंचते। शिवाजी महाराज ने ग्रामीणों की बातों को धैर्यपूर्वक सुना और उन्हें चीते के दहशत से मुक्त कराने का आश्वासन दिया। तत्पश्चात शिवाजी महाराज अपने सिपाहियों के साथ चीते को मारने के लिए तत्काल जंगल की ओर निकल पड़े।

कविता पाठ कर जगाई देशप्रेम की भावना

युवा समिति की शुचिता देशमुख ने बताया कि बीते दिनों वे शिवाजी महाराज के जन्मस्थल रायगढ़ जिले के शिवनेरी किले को देखने सपरिवार गई थीं। उनकी यह यात्रा रोमांचक व अतिस्मरणीय रही। ऊंची-ऊंची सीढ़ियों वाले मार्ग पर हर एक द्वार पर लगता कि अब पहुंच गए, जैसे ही द्वार पार करते, लगभग उतनी ही दुर्गम दूरी पर दूसरा द्वार नजर आता। ऐसे ही एक के बाद एक सात द्वार पार करने के बाद थककर चूर किले पर पहुंच पाए। शिवाजी महाराज की रोचक जानकारीयें देते हुए शुचिता ने रानी लक्ष्मीबाई जयंती पर सुभा कुमारी चौहान की कविता पढ़कर कार्यक्रम में जोश भरा। मंडल के मुख्य सम्मन्वयक श्याम सुंदर खनन ने बताया कि वे झांसी की रानी के किले जा चुके हैं। उनके साहस की कहानियां सुनीं हैं।

सिटी लाइव

लेखा परीक्षा और जवाबदेही का बताया अर्थ सार्वजनिक वित्त और खातों की दी जानकारी



रायपुर। ऑडिट सप्ताह के अवसर पर भारतीय लेखा परीक्षा और लेखा विभाग के सहयोग से अर्थशास्त्र अध्ययनशाला पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर में सरकारी लेखांकन, लेखा परीक्षा और लेखा देयता पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला के मुख्य अतिथि यशवंत कुमार, प्रधान महालेखाकार रहे। अपने संबोधन में उन्होंने सार्वजनिक वित्त और सार्वजनिक खातों के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया है। उन्होंने इस प्रकार की कार्यशालाओं के आयोजन में उच्च शिक्षा संस्थानों की भागीदारी का भी उल्लेख किया। कार्यशाला के अध्यक्ष प्रो. सच्चिदानंदन शुक्ल, कुलपति पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय ने लगातार दो वर्षों तक सफलतापूर्वक कार्यशाला आयोजित करने के लिए अर्थशास्त्र अध्ययनशाला की सराहना की। अपने अध्यक्षीय भाषण में प्रो. शुक्ल ने लेखांकन, लेखा परीक्षा और जवाबदेही का गहन अर्थ बताया।

अनुसंधान के विभिन्न क्षेत्रों की दी जानकारी

स्वागत भाषण अर्थशास्त्र अध्ययनशाला के विभागाध्यक्ष एवं आचार्य, एवं कार्यशाला के संयोजक डॉ. रवींद्र के. बड़झे ने दिया। लेखांकन, लेखापरीक्षा और सार्वजनिक वित्त में अनुसंधान के विभिन्न क्षेत्रों की ओर प्रकाश डाला गया। डॉ. जीके देशमुख, सह-प्राध्यापक, इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय और कार्यशाला के आयोजन सचिव ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। कार्यशाला में अर्थशास्त्र अध्ययनशाला से प्रो. बीरल सोनेकर, डॉ. अर्चना सेठी, डॉ. सुनील कुमार कुमारी, डॉ. प्रगति कृष्णन के साथ-साथ अन्य यूटीडी और कॉलेजों के प्रोफेसर्स शोधार्थी और वसए प्रथम एवं तृतीय सेमेस्टर के छात्र और महालेखाकार (ए एवं ई), रायपुर, छत्तीसगढ़ के अधिकारियों ने भाग लिया।

आराधना

मां राजराजेश्वरी के 1000 नामों का जाप, ऑनलाइन के जरिए जुड़े भक्त



रायपुर। विश्व कल्याण एवं छत्तीसगढ़ की समृद्धि के उद्देश्य से श्री रावतपुरा सरकार यूनिवर्सिटी भव्य पूजन का आयोजन कराया गया। जहां मां राजराजेश्वरी के 1000 नामों का जाप किया गया, साथ ही एकादश लक्ष्मार्चन में 11 लाख से अधिक आहुतियां भी दी गईं। यह आयोजन श्री रावतपुरा सरकार लोक कल्याण ट्रस्ट के मार्गदर्शन में पूर्ण किया गया, जहां ट्रस्ट के दो सौ से अधिक सदस्य उपस्थित रहे। महाविद्यालय में भक्ति और आध्यात्मिकता का अनूठा कार्यक्रम मंगलवार को आयोजित की गई। कार्यक्रम में प्रदेश के अलावा अन्य राज्यों के सदस्य बह-चढ़ कर शामिल हुए। एक दिवसीय पूजन कार्यक्रम महाराज के सानिध्य में किया गया, महाविद्यालय परिसर में आयोजित कार्यक्रम के अंत में 'नमः नमः जयघोष' से गूंज सुनने को मिली।

अन्य राज्यों से पधारे श्रद्धालु

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य राज्य में सभी व्यक्तियों की उन्नति एवं कल्याण रहा। भव्य आयोजन में सभी सदस्य कतार में बैठकर पूजन करते दिखे, वही कई ऑनलाइन माध्यम से भी पूजन में शामिल हुए। परिसर में आयोजित कार्यक्रम में युवाओं की उपस्थिति भी बड़ी संख्या में रही। जिन्हें कार्यक्रम से पूर्व पूजन विधि एवं पूजन के महत्व की जानकारी दी गई। साथ ही जाप एवं आहुति के संपूर्ण मंत्रों का अर्थ भी श्रद्धालुओं के समक्ष साझा किया गया।

वायरल फ्लू से दमा और इस्नोफीलिया के मरीज अधिक सावधानी बरतें

मौसम के साथ बदला बीमारियों का पैटर्न, तीन दिन से अधिक सर्दी खांसी न करें नजरअंदाज, स्वस्थ होने के बाद एहतियात जरूरी

बदलते समय के साथ ही अब बीमारियों का पैटर्न भी बदलता जा रहा है। पहले जहां वायरल फ्लू 3-4 दिनों में ठीक हो जाता था, अब उसे ठीक होने में 7-10 दिनों तक का वक्त लग रहा है। चिकित्सकों के अनुसार, सामान्य दिखने वाली बीमारियों का सही समय पर इलाज करना जरूरी है। यदि इनका इलाज समय पर न किया जाए तो यह बड़ी समस्या में बदल सकती है।

बच्चे और बुजुर्गों की देखभाल अधिक करें

आंबेडकर अस्पताल के मेडिसिन विभाग के डॉ. आरएल खरे ने स्वास्थ्य संबंधित रखरखाव को लेकर जानकारी साझा करते हुए कहा, वायरल सभी उम्र के व्यक्तियों को हो सकता है, इसमें सर्दी, खांसी, जुकाम, हैजेक, शरीर में दर्द, कमजोरी की समस्या होती है। इन दिनों छोटे बच्चे और बुजुर्गों को अधिक देखभाल की आवश्यकता होती है। कोविड और फ्लू वायरल के लक्षण एक समान होते हैं, जिससे वायरल होने पर शरीर को जल्द आराम नहीं मिलता। बीमार व्यक्तियों से दूर रहें और मास्क पहनने का प्रयास करें। वायरल से बचाव का एकमात्र उपाय बीमार व्यक्ति से दूरी बनाए रखना होता है। वायरल को ठीक होने में 7-10 दिनों का वक्त लगता है।



सर्दी के लिए काढ़ा सबसे फायदेमंद

डाइटिशियन डॉ. सारिका श्रीवास्तव ने बताया, सर्दी के दिनों में घरेलू वस्तुओं से काढ़ा और सूप तैयार किया जा सकता है। हल्दी भोजन के साथ स्वादिष्ट भी बनाया जा सकता है। पानी में तुलसी, अदरक, दालचीनी और शहद मिलाकर काढ़ा तैयार करें, जो सर्दी और खांसी के लिए सबसे फायदेमंद है। सर्दी के दिनों यह डाइट फॉलो करें।

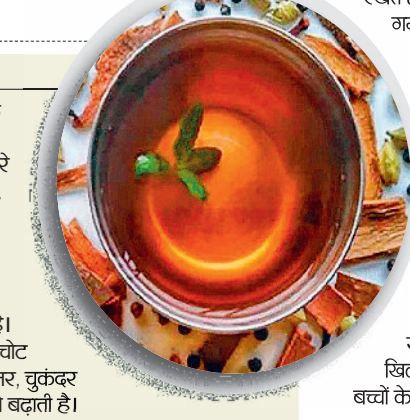
बथुआ माजी से मिलेगा न्यूट्रिशन



डाइटिशियन सौम्या का कहना है कि सर्दियों के मौसम में रही पतेंदार भाजियां सबसे ज्यादा फायदेमंद हमारे शरीर के लिए होती हैं। इसमें पालक, मेथी, बथुआ, सरसों माजी खासकर लोगों को भोजन में शामिल करनी चाहिए। इनमें बीमारियों से लड़ने की क्षमता होती है और शरीर को इम्यून सिस्टम मजबूत रहता है। साथ ही डाइजेशन सिस्टम भी मजबूत होता है। बथुआ माजी न्यूट्रिशन भरपूर होता है, जिससे हमारे शरीर में दर्द या चोट समेत कई बीमारियों से खत्म होती है। इसके साथ ठंड के मौसम में गाजर, चुकंदर में विटामिन-सी भरपूर मात्रा में होती है, साथ ही दिमाग के ब्लड फ्लो को बढ़ाती है।

जरूरत से अधिक खांसी की समस्या को बुरा प्रभाव

मेडिसिन चिकित्सक डॉ. योगेश धाबड़ ने बताया, ठंड के दिनों में फ्लू वायरस एक्टिव होते हैं, जिसके कारण स्वास्थ्य की समस्या लोगों में बनी रहती है। इसमें सर्दी, खांसी, बुखार, शरीर में दर्द, गले में खराश सामान्य लक्षण हैं, लेकिन इन समस्याओं के लिए चिकित्सकों की सलाह पर ही दवाई लेनी जरूरी है। सामान्य सी दिखने वाली बीमारी बड़ा रूप भी ले सकती है। दमा और इस्नोफिलिया के मरीजों को वायरल फ्लू से सावधानी रखने का आवश्यकता है। सावधानी न रखने पर यह सेकेंडरी बैक्टीरिया में कन्वर्ट हो सकती है, जो व्यक्ति के जीवन के लिए हानिकारक परिणाम दे सकती है। जरूरत से अधिक खांसी स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डाल सकती है।



मेथी माजी से 80 प्रतिशत डायबिटीज होगा कंट्रोल

ठंड का मौसम शुरू होने ही बाजार में हरी सब्जी-भाजियों की मांग और आवक दोनों ही बढ़ गई है। सेहत को स्वस्थ रखने हर मौसम में सब्जियों का महत्व बढ़ल जाता है। ठंड में तीन महीने हरी सब्जियों के सेवन से गंभीर बीमारियों को रोका और खत्म किया जा सकता है। हरिभूमि ने शहर के डाइटिशियन से बातचीत की और जानने का प्रयास किया कि ठंड में किन सब्जी-भाजियों से शरीर को सेहतमंद बनाया जा सकता है। डाइटिशियन के मुताबिक, ठंड के मौसम में डायबिटीज के मरीजों को पालक, मेथी की सब्जियों का उपयोग करना चाहिए। इसमें आयरन, विटामिन ए, सी, कैल्शियम, फास्फोरस जैसे तत्व होते हैं, जो स्वास्थ्य को नियंत्रित रखते हैं। इसके अलावा फल में संतरे, आंवला का सबसे ज्यादा उपयोग करना चाहिए। ये फल शुगर लेवल को नियंत्रित रखते हैं। छोटे बच्चों के शरीर को गर्म रखने के लिए डाइटिशियन ड्राई फ्रूट्स का सेवन करने की सलाह दे रहे हैं। उनका कहना है कि काजू, बादाम, मूंगफली, अखरोट का सेवन करना चाहिए। इससे सुबह और रात के समय शरीर गर्म रहता है। इसके अलावा इसे भूतकर ठंडों को खिला सकते हैं। बच्चों के विटामिन सी के लिए बच्चों को गाजर खिला सकते हैं। सब्जियों के सूप बच्चों के सेहत के लिए फायदेमंद है।

दिखाया कालीमाता का रौद्र स्वरूप, पंजाब और साउथ के पारंपरिक नृत्य ने बांधा समां



रायपुर। प्रगति महाविद्यालय में मंगलवार को जैन नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यहां स्टूडेंट्स ने अपनी प्रस्तुति में देश की विभिन्न संस्कृतियों को पेश किया। कार्यक्रम में हर धर्म की अनूठी संस्कृति देखने को मिली। कार्यक्रम की शुरुआत घर भोरे परदेशिया, गीत पर तुफान द्वारा की गई, जिसके बाद पीढ़ देवानगन ने मां काली के रौद्र रूप धारण कर शानदार प्रस्तुति से सबको खड़े होने पर मजबूर कर दिया। अगली कड़ी में कृष्ण राधा रास रचाने लेखा व गुप ने अपनी मनमोहक प्रस्तुति दी। गौरव एवं गुप का रीमिक्स नृत्य उर्जावान रहा, वहीं अनुश्री का लावणी डांस पूरे हवा-भाव के साथ मनभावन रहा। कहीं बेली डांस तो कहीं पंजाब एवं साउथ के गानों से स्टेज सजा। इन सब के बीच छत्तीसगढ़ की संस्कृति भी कहां पीछे रहने वाली थी, सुवा नृत्य पर सोनिया साहू ने शानदार प्रस्तुति दी। हर्ष एवं गुप ने हिंदी-छत्तीसगढ़ी के रिमिक्स डांस को प्रस्तुत कर दर्शकों के संग अतिथियों को भी स्टेज पर नृत्य का आनंद उठाने पर मजबूर कर दिया।

रामधुन पर झूम उठे दर्शक
अस्मिता ने भारत के अलग-अलग राज्यों के नृत्यशैली को एक ही गाने में शामिल कर प्रस्तुति दी। अंत में आधुनिक एवं गुप ने श्रीरामचंद्र की झांकी के साथ रामधुन का बेहतरीन प्रदर्शन किया, जिसे देख सभी रामभक्ति में लीन होकर झूम उठे। कार्यक्रम में निर्णायक सुश्री एकता पंसारि एवं सोना कुलकर्णी रहीं, जिन्होंने कार्यक्रम को अपने डांस के अंदाज में और भी रोचक व उत्साहपूर्ण बना दिया। कार्यक्रम के प्रारंभ में प्राचार्य डॉ. सौम्या नेयर ने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि अंग-प्रवरों के संचालन एवं गीतों के माध्यम से नृत्य प्रस्तुत किए जाते हैं, जो कि विलक्षण प्रतिभा की उत्कृष्ट प्रस्तुति है। कार्यक्रम को सफल बनाने में कॉलेज के एडमिनिस्ट्रेटर सुश्री ज्योति ठाकुर, वाणिज्य एवं प्रबंध विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. रामकृष्ण राव, कैंपस विभाग के विभागाध्यक्ष मन्मूर रवाना, शिक्षा विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. केरन गजपाल, प्रकाशिता विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. प्रवीण कुमार राव एवं समस्त प्राध्यापकों की सराहनीय भूमिका रही।

प्रगति महाविद्यालय में जैन प्रतियोगिता, स्टूडेंट्स ने दी मनमोहक प्रस्तुति



व्यक्तित्व निर्माण के लिए भोजन वस्त्र और अच्छी संगत जरूरी

रायपुर। अपनी विद्या से जो सामने वाले व्यक्ति का दुख दूर करता है, उसे वैद्य कहते हैं। समाज में सोचनीय वह होता है, जो धर्म का पालन नहीं करता। पिता की अनुचित आज्ञा का पालन करना भी पुत्र का धर्म होता है। जो प्रेमी होता है, उसका हृदय बड़ा कोमल होता है। धर्म के लिए कोई शॉर्टकट रास्ता नहीं है, धर्म रेडीमेंट कोई वस्तु नहीं होती। धर्म को प्राप्त करने के लिए तपस्या करने की आवश्यकता है। साधु बनने में 5 मिनट लगते हैं, लेकिन साधु जीवन का कार्य पूरा जीवन रहता है। श्री दूधधारी मठ महोत्सव में श्रीमद वाम्नीक रामायण कथा का आयोजन किया जा रहा है। जहां अयोध्या के कथावाचक अनंत विभूषित स्वामी रत्नेश प्रपन्नाचार्य महाराज उपस्थित हुए।

धर्म को तपस्या से प्राप्त किया जा सकता है

समाज के सबसे बड़ी समस्या है कि हर अधार्मिक व्यक्ति धर्म-धर्म चिल्लाता है। बाली ने भी रघुनाथजी से यही कहा था कि धर्म हेतु अवतरहू गोसाईं। व्यक्तित्व के निर्माण में तीन चीज महत्वपूर्ण हैं, इसमें भोजन, वस्त्र और संगति का सबसे बड़ा योगदान है। जब अच्छा आहार होगा तो अच्छा व्यवहार भी होगा। अपने घर में रसीदें बनाना चाहिए। व्यक्ति के साथ पशु-पक्षी को भी आहार का ज्ञान होता है, घोड़ा मांस नहीं खाता और शेर घास नहीं खाता, लेकिन मनुष्य सर्वभक्षी होता जा रहा है। संगीतमय श्री रामकथा एवं भव्य संत सम्मेलन में छत्तीसगढ़ विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत उपस्थित रहे। साथ ही भानुप्रतापपुर की विधायक सावित्री मनोज मंडवी, लैलुना विधायक विद्यामती सिंदर, कसडोल विधायक संदीप साहू, धरमजयगढ़ के विधायक लालजीत सिंह राठिया, पूर्व विधायक गुरुमुख सिंह होरा, पूर्व मंत्री प्रेमसाय सिंह टेंकाम, महंत रामसुंदर दास उपस्थित रहे।

तीन मुमुक्षुओं की दीक्षा के लिए दादाबाड़ी में महोत्सव का आगाज

संयम जीवन से पहले परिवार ने लगाई मुमुक्षुओं को हल्दी, मुंघई के कलाकारों ने भक्तिपूर्ण भजनों से मोहा मन

कार्नर न्यूज

रायपुर। संयम जीवन अंगीकार करने जा रहे मुमुक्षुओं की दीक्षा का महामहोत्सव शुरू हो चुका है। इसके तहत मंगलवार को पाठ बिठाई और हल्दी की रस्म निभाई गई। संतों की मिश्रा और समाज की मौजूदगी में ये कार्यक्रम बड़े ही धूमधाम से संपन्न हुआ। इस दौरान सूरत से आए साहिल देशी की संगीतमयी प्रस्तुति से पूरे परिसर का माहौल भक्ति भाव से भर दिया। एमजी रोड स्थित श्री जैन दादाबाड़ी में 23 नवंबर को ऐतिहासिक दीक्षा महोत्सव होने जा रहा है। इसमें तीन मुमुक्षु अरिहंत बुरड (रायपुर), नीलेश मेहता (बाइमैर) और निकिता कटारिया (पाली) की दीक्षा होगी। इसका 5 दिवसीय महोत्सव मंगलवार से शुरू हो गया। इसके तहत सुबह 8 बजे से विभिन्न संस्कार शुरू किए गए। 11 बजे से वीर मायरा हुआ। साधु-साध्वियों के सानिध्य में तीनों दीक्षाार्थियों ने साथ मिलकर परमात्मा



की भक्ति की। परमात्मा की मूर्ति का दूध, हल्दी आदि द्रव्यों से अभिषेक किया। इसके बाद परिवार और समाज के लोगों ने मिलकर मुमुक्षुओं को हल्दी लगाई। इस दौरान सभी क्रियाएं विधि के साथ और बड़े ही उत्साह से संपन्न कराई गईं। दोपहर 2 बजे से मंगल गीत का कार्यक्रम हुआ, जिसमें दीक्षाार्थियों की बहनों और

बुआ ने मिलकर उनके संयम जीवन में उनके मंगल की कामना की। शाम 7.30 बजे से परमात्म भक्ति का कार्यक्रम रखा गया। इसमें साहिल के अलावा मुंघई से आए दीक्षित ओसवाल ने भी भक्तियों प्रस्तुति से उपस्थित जनसमूह का मन मोह लिया। कार्यक्रम में शामिल होने के लिए लाभार्थी परिवार के सभी सदस्य रायपुर पहुंच गए हैं। श्री त्रिषणभदेव मंदिर ट्रस्ट मंडल के सभी सदस्य और समितियां महोत्सव को भव्य और सफल बनाने में जुटी हैं।

सजावट, देशभर से जुट रहा समाज

दीक्षा महोत्सव में तकरीबन 65 साधु-साध्वियां शामिल होने जा रहे हैं। इसके लिए अलग-अलग जगहों से संत रायपुर के विहार कर चुके हैं। कई दादाबाड़ी पहुंच भी चुके हैं। इनके अलावा समाज के लोग भी इस ऐतिहासिक महोत्सव का साक्षी बनने देशभर से यहां इकट्ठा हो रहे हैं। ऐसे में समाज ने दादाबाड़ी की खास सजावट की है। इन दिनों श्री त्रिषणभदेव मंदिर के साथ पूरे परिसर की खूबसूरती देखते ही बनती है। बाहर से आने वाले समाजजनों के लिए भोजन की व्यवस्था भी दादाबाड़ी में ही गई है। यहां उन्हें बिठाकर खिलाने का इंतजाम किया गया है।

आज डोर बांधना, केसर छटना रस्म निभाई जाएगी

आत्मरक्षाशील वातुर्मास समिति के अध्यक्ष पारस पारख, महासचिव नरेश बुरड और कोषाध्यक्ष अनिल दुमगड़ ने बताया कि दीक्षा महोत्सव के दूसरे दिन बुधवार की सुबह 8 बजे डोरा बांधने, केसर छटने की परंपरा निभाई जाएगी। परमात्म भक्ति, मातृ-पितृ वंदना शाम 7 बजे से होगी। इसमें मुंघई के अनीष राठौर प्रस्तुति देंगे। 21 को आदिनाथ पंच कल्याणक और दादा गुरुदेवों की पूजा होगी। वर्षादान वरगोड़ा 22 नवंबर की सुबह 8 बजे सदर बाजार जैन मंदिर से निकाला जाएगा। अंतिम याचना दोपहर 2 बजे और विदाई समारोह शाम 7 बजे संपन्न होगा। 23 नवंबर की सुबह 6 बजे से भगवती प्रवज्या विधि होगी। इसी के साथ तीनों मुमुक्षु सांसारिक जीवन का त्याग कर संयम पथ पर आगसर हो जाएंगे।

सिटी स्पोर्ट्स

सीएससीएस ने सैय्यद मुश्ताक अली टी 20 के लिए जारी की सूची

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ ने आगामी



25 नवंबर से शुरू हो रही सैय्यद मुश्ताक अली टी-20 स्पर्धा के लिए राज्य टीम के 18 सदस्यों का चयन करते हुए फाइनल सूची जारी कर दी है। टीम की कप्तान अमनदीप खरे संभालेंगे। छत्तीसगढ़ के टीम में चयनित होने वाले खिलाड़ियों में राजधानी के खिलाड़ियों का दबदबा है। इन चयनित खिलाड़ियों में अमनदीप खरे (कप्तान) बीएसपी, आयुष पांडे रायपुर, शशांक चंद्राकर (विकेट कीपर) महासमुद्र, शशांक सिंह दुर्गा, अनुज तिवारी रायपुर, प्रतीक यादव रायपुर, अजय मंडल राजनांदगांव, गगनदीप सिंह रायपुर, शुभम अग्रवाल रायगढ़, एम रवि किरण प्रोफेशनल, मयंक यादव रायपुर, संजीत देसाई बीसीए, सौरभ मजूमदार बस्तर, आशीष चौहान रायपुर, एकनाथ केलकर (विकेट कीपर) प्रोफेशनल, जीवेश भुट्टे बीएसपी, आशुतोष सिंह सरगुजा और विश्वास मलिक रायपुर शामिल हैं।

इंटर कॉलेज बॉक्सिंग के लिए चुनी गई यूनिवर्सिटी की टीम



रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग एवं पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के तत्वावधान में शासकीय जे योगानंदम छत्तीसगढ़ महाविद्यालय द्वारा इंटर कॉलेज बॉक्सिंग स्पर्धा का आयोजन 18 नवम्बर को किया गया। आयोजन सचिव एवं क्रीडाधिकारी छत्तीसगढ़ महाविद्यालय रुपेंद्र सिंह चौहान ने जानकारी देते हुए बताया कि स्पर्धा का उद्घाटन छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ तपेश गुप्ता ने किया। इस अवसर पर पं रविवि की पुरुष एवं महिला बॉक्सिंग टीम का चयन किया गया। जिसमें बॉयज 48-51किजी सनत ठाकुर युटीडी रायपुर, 51-54 रुद्र टंडन संस्कृत कॉलेज, 57-60 धनंजय शुक्ला रावतपुरा सरकार कॉलेज, 60-63.50 विजय बंजारे युटीडी रायपुर, 63.5 -67 शेखर साहू जे योगानंदम छग महा रायपुर ,71-75 कुश चंद्राकर हरिशंकर कॉलेज, 80-86 एलेक्स मिंज विज्ञान महा रायपुर, 67-71वेणुगोपाल सेठ फूलचंद महा नवापाग गर्लर्स 45-48,दामिनी ध्रुव दुर्गा महा रायपुर, 48-50,छाया पटेल पं रामसखा महा ,54-57 खुशबू भोई दु ब महिला महा रायपुर,63-66 संजना कर्नोजिया दुर्गा महा ,66-70विभा ठाकुर संस्कृत कॉलेज एवम 57-60 तनुजा साहू संत गुरुदासीदास कॉलेज शामिल हैं। इस अवसर पर प्रो केके बिंदल, प्रो राजेश शुक्ल, डॉ रामानन्द यदु ,डॉ प्रमोद मेने, डॉ कर्मिष्ठ शम्भरकर, फिजियो महिमा सहित बड़ी संख्या में क्रीडाधिकारी एवं खिलाड़ी उपस्थित थे। निर्णायक एवं चयन समिति के सदस्य के रूप में वरिष्ठ बॉक्सिंग कोच नवीन दास एवं हिमांशु दुबे, वरिष्ठ खिलाड़ी आकाश साहू उपस्थित थे।

राष्ट्रीय टेबल टेनिस स्पर्धा के लिए छात्राएं गुवाहाटी रवाना



रायपुर। सरदार वल्लभभाई पटेल शासकीय महाविद्यालय कोतरी बिलासपुर की तीन खिलाड़ी छात्राओं का चयन राष्ट्रीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता के लिए हुआ है। शासकीय राजीव गांधी महाविद्यालय लोरमी के क्रीडाधिकारी अविनाश निर्मलकर ने बताया कि राज्य स्तरीय में प्रतिस्पर्धा रायपुर में आयोजित की गई थी। जिसमें इन छात्राओं का प्रदर्शन के आधार पर चयन राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता के लिए गुवाहाटी असम के लिए हुआ है। यह प्रतियोगिता 20 से 23 नवंबर तक रॉयल ग्लोबल यूनिवर्सिटी गुवाहाटी में आयोजित होगी। जिसमें कुमारी नीलिमा यादव, मनीष कश्यप और उर्मिला धीवर टीम में शामिल है। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्य एवं अध्यापक और कर्मचारियों ने छात्राओ को शुभकामनाएं प्रेषित की है।

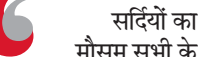
कशटे से समझा महिला सशक्तीकरण को लोगों ने



रायपुर। दुर्गा महाविद्यालय की इंटरनल कंसेंट कमेटी एवं वीमेन डेवलपमेंट सेल द्वारा आयोजित महिला सशक्तिकरण के अंतर्गत वर्तमान समय में महिलाओं की आत्मरक्षा जरूरी है के विषय में मुख्य वक्ता के रूप में अंतरराष्ट्रीय कराटे खिलाड़ी हर्षा साहू ने आत्मरक्षा के गुर विद्यार्थियों को बताएं। कार्यक्रम की शुरूआत में प्राचार्य डॉक्टर सुरेंद्र अग्रवाल ने हर्षा साहू को शाल श्रीफल भेंट कर सम्मान किया। हर्षा साहू ने इस दौरान छात्राओं के साथ उन्हें आत्मरक्षा की विभिन्न तकनीक का जीवंत प्रदर्शन करके दिखाया और कहा कि मैं अपेक्षा करती हूँ कि आप अपनी सुरक्षा के लिए डर पर जीत हासिल करें।कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर गणेश शंकर पांडे तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉक्टर दिव्या शुक्ला ने किया।

सर्दियों में इन बीमारियों का बना रहता है खतरा, ऐसे करें बचाव

सर्दियों का मौसम सभी के लिए खुशगवार नहीं होता, तकलीफ भी उठानी पड़ती है इन दिनों



सर्दियों का मौसम सभी के लिए खुशनुमा एहसास लेकर नहीं आता बल्कि बहुत से लोगों के लिए मुसीबत भी बन सकता है। जानते हैं उन बीमारियों के बारे में जिससे आपको परेशानी हो सकती है। सर्दियों का मौसम हर किसी को पसंद आता है। भीषण गर्मी से राहत मिलती है। गुलाबी और सर्द हवा से सुकून पहुंचता है। हालांकि, इस दौरान आपके बीमार होने की संभावना भी बढ़ जाती है। दरअसल पर्यावरण में ठंड तो होता ही है साथ ही शरीर के तापमान में भी गिरावट आती है। शरीर को इन परिस्थितियों में एडजस्ट होने में दिक्कत होती है। वहीं जिनकी इम्युनिटी कमजोरी होती है उनके लिए सर्दियों का मौसम मुसीबत बन जाता है। आइए जानते हैं सर्दियों के मौसम में कौन-कौन सी दिक्कतें परेशान कर सकती है।



सर्दी-जुकाम

ठंड के मौसम में बैक्टीरिया और वायरस तेजी से बढ़ने लगते हैं। इससे संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है वहीं इस दौरान हमारी इम्युनिटी भी गिर जाती है जिस वजह से बैक्टीरिया और वायरस आसानी से हम पर अटैक कर पाते हैं। ठंडी हवा ही नाक में होने वाले इम्यून रिस्पांस को नुकसान पहुंचाती है। वहीं ठंड के मौसम में लोग घर के अंदर ज्यादा रहते हैं जिससे वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक आसानी से पहुंच जाते हैं। बचाव- अदरक की चाय, हल्दी वाला दूध, स्टीम, तुलसी का काढ़ा ये आपकी इम्युनिटी को मजबूत करते हैं और सर्दी जुकाम में राहत मिलती है।

गठिया

सर्दियों के मौसम में धूप के संपर्क में ना रहने के कारण शरीर में विटामिन डी की कमी हो जाती है और विटामिन डी की कमी जोड़ों के दर्द को ट्रिगर करती है इसके अलावा ठंड और नामी भरा मौसम भी गठिया की समस्या पैदा कर सकता है। बचाव के लिए शारीरिक गतिविधि बढ़ाएं, विटामिन डी युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करें और हाइड्रेटेड रहें।

वेट गेन

अक्सर ठंड के मौसम में वेट गेन हो जाता है। दरअसल इस मौसम में हम बहुत ज्यादा तले भुने चीजों का सेवन करते हैं। इनमें कैलोरी की मात्रा ज्यादा होती है। वहीं हमारे शारीरिक गतिविधि में भी कमी हो जाती है इससे मोटापा बढ़ जाता है। बचाव के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं, फाइबर युक्त भोजन करें, अपने सोने का पैटर्न ठीक करें और शारीरिक गतिविधि बढ़ाएं।

कब्ज

सर्दियों के मौसम में कब्ज भी बढ़ जाती है। इसके पीछे का भी कारण है अनहेल्दी डाइट और फिजिकल एक्टिविटी की कमी। इससे बचने के लिए फाइबर युक्त भोजन और एक्सरसाइज जरूर करें, पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं।



क्या उल्लू की मूर्ति अपने घर ऑफिस में रखना होता है शुभ?

अक्सर लोग अपने घर का निर्माण वास्तु शास्त्र के अनुसार करवाते है। साथ ही घर से जुडी सभी चीजों का रखरखाव भी वास्तु के अनुसार करते हैं। वास्तु शास्त्र में घर में कुछ चीजों को रखना बेहद शुभ माना जाता है तो कुछ चीजों को अशुभ भी माना गया है।



घर पर उल्लू रखने के नियम:

वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में उल्लू की फोटो या मूर्ति रखने के लिए पूजा घर या स्टडी रूम उचित स्थान है। यहां पर उल्लू की तस्वीर लगाने से घर में सकारात्मकता का अनुभव होगा। साथ ही घर से बुरी नजर का साया दूर रहेगा। उल्लू की तस्वीर लगाने से घर में खुशहाली व सुख-समृद्धि आती है।

उल्लू: आप चाहें तो उल्लू को ऐसी जगह भी रख सकते हैं जहां से उल्लू की नजर घर के कोने कोने पर पड़ सके। अगर उल्लू की नजर दरवाजे की ओर हो, तो यह और शुभ हो सकता है।

ऑफिस में उल्लू रखने के नियम: उल्लू को ऑफिस में रखना शुभ माना जाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, ऑफिस में उल्लू की मूर्ति रखने से मां लक्ष्मी की कृपा बनी रहती है। साथ ही इससे कार्यक्षेत्र में पॉजिटिव एनर्जी का संचार बढ़ता है। वास्तु के अनुसार, ऑफिस में उल्लू को व्यवसाय से जुड़ी चीजों के पास रखें।

इस मौसम परिवारवालों को बनाकर खिलाएं स्वादिष्ट मेथी का पराठा

नवंबर के महीने के जाते-जाते सर्दियों का मौसम अपने चरम पर पहुंच रहा है। इस मौसम में खाने के कई ऐसे विकल्प मिल जाते हैं, जिसे बच्चे से लेकर घर के बड़े तक काफी चाव से खाते हैं। इसी क्रम में आज हम आपको मेथी के पराठे की आसान रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं।



दरअसल, सर्दियों के इस मौसम में मेथी खाने का स्वाद कई गुना बढ़ा देती है। इसके सेवन से पाचन क्रिया भी सुचारू रूप से काम करती है। ऐसे में खुद के साथ-साथ अपने परिवार के लिए भी मेथी का पराठा बनाकर परोस सकती हैं। ये एक ऐसा पराठा है, जिसे आप बच्चों से अलावा बड़ों के लंच में भी पैक कर सकती हैं।

इसका स्वाद अचार और दही से साथ तो बढ़ता ही है, लेकिन अगर आप इसके साथ आलू टमाटर की सब्जी परोसंगी तो आपके परिवारवाले पेट के साथ-साथ मन भर के मेथी का पराठा खाएंगे। इसी के चलते आइए बिना देर किए हुए आपको मेथी का पराठा बनाने का सही और आसान तरीका बताते हैं।

मेथी का पराठा बनाने के लिए सबसे पहले मेथी के पत्तों को अच्छे से साफ करके धो लें। इसके बाद एक बड़े कटोरे में आटा छान कर निकाल लें। इस आटे में दही, अजवाइन समेत सभी चीजें डाल कर अच्छे से मिला लें।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
8766276107

अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

Register Now : Web : www.alertsgs.com
Gmail : alertsgsprivatelimited@gmail.com

7746000016, 7747000019

विकट्री इलेक्ट्रिक

मात्र 10,000 रुपये डाऊनपेमेंट में गाड़ी लेकर जाये

एक बार चार्ज होने पर 100 से 120 किमी. चलती जाएं

सबसे सस्ता, सबसे अच्छा, सबसे कम कीमत पर सिर्फ विकट्री इलेक्ट्रिक पर

ई-रिक्शा, बैटरी चालित ई-रिक्शा एवं ई लोडर
4 घंटे में गाड़ी फायनैस करवा कर घर ले जाएं

हुण्डई शो रुम के पास, रिंग रोड नं. 1
कुशालपुर, रायपुर (छ.ग.)

6263745853
9827129838

SMART INDUSTRIAL SYSTEMS

Safety Equipment, Automation & IT Solutions

Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur
www.smartindustrialsystems.com
0771-2433880

Fire Detection

Smart Glass Set up

Walky Talky

Audio Conf

Smart Interactive Panle

भामरा गार्डन

सिरपुर-बारनवापारा

Book Now

KITTY PARTY • ANNIVERSARY • BIRTHDAY PARTY

9589386162, 7354929810

Gomti THRESHERS

6 & 7 फेन
पैडी मल्टीक्राफ थ्रेशर

किस्मान की परसंद

पैरा दूर फेंके
उत्तम धान निकासी
शून्य रखरखाव

7 फीट की लंबाई वाला थ्रेशर मात्र 2 लाख से प्रारंभ

4 चक्का एवं 2 चक्का ट्राली भी उपलब्ध

एक्सचेंज एवं फाइनेंस सुविधा उपलब्ध

गोमती एग्रो इण्डस्ट्रीज, रायपुर (छ.ग.)
8819840000

मेन्स वियर मेला

INTERNATIONAL BRAND

मानसरोवर छत्तीसगढ़ का पहला मेन्स होलसेल हब जहाँ बड़े इंटरनेशनल ब्रांड के आन हो बिजिट करें

होलसेल से भी कम रेट में !
इससे अच्छा और सस्ता कहीं नहीं !

- जॉस
- टी-शर्ट
- लोअर
- बरमूडा

7880002712
7880002704

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

अस्पताल से डिस्चार्ज होने के बाद 'गॉट टैलेंट' स्टार ने ली अपनी जान

38 वर्षीय डॉसर केरी-ऐनी डोनाल्डसन की मौत अब ब्रिटेन में चल रही जांच का विषय है। 'ब्रिटेन्स गॉट टैलेंट' फेम केरी बीते साल अपने घर में मृत पाई गई। अधिकारी अब केरी की मौत की जांच पर अपने तथ्य पेश कर रहे हैं। पृष्ठताछ में, कोरोनर जेसन पेग ने बताया कि केरी ने फांसी लगाकर अपनी जान दी, जिसका सीधा अर्थ है कि उन्होंने आत्महत्या की। हालांकि, डोनाल्डसन का परिवार अब उनके निधन से पहले के दिनों की जांच की मांग कर रहा है, जो इंग्लैंड के हैम्पशायर के फर्नबोरो में हुई थी। 'स्ट्रिक्टली कम डॉसिंग' में भी नजर आ चुकीं केरी को निधन से ठीक पहले इंग्लैंड के लिन, सर्रे में सेंट पीटर्स अस्पताल की देखभाल में रखा गया था। 'द डेली मेल' की रिपोर्ट के अनुसार, सुविधा केंद्र में उनका मनोरोग मूल्यांकन किया गया और फिर उन्हें अस्पताल से छुड़ी मिल गई। यह स्पष्ट नहीं है कि मूल्यांकन में क्या शामिल था और इस सिनेरियो में रोगी के आसपास की प्रक्रियाएं क्या थीं। अधिकारी अब 2025 के लिए निर्धारित पूर्ण जांच सुनवाई में इन सबालों का जवाब देंगे। इस प्रारंभिक सुनवाई में, पेग ने डोनाल्डसन के अंतिम दिनों का एक बुनियादी अवलोकन प्रस्तुत किया। वह 4 जून को कुछ समय के लिए पुलिस हिरासत में थीं लेकिन उसके तुरंत बाद उन्हें लापता घोषित कर दिया गया। डोनाल्डसन कुछ दिनों बाद अचानक लौट आई थीं, लेकिन उन्होंने अधिक मात्रा में दवाई ले ली थी।

टॉलीवुड

वरुण तेज की 'मटका' के ओटीटी अधिकार बिकने की चर्चा, इस प्लेटफॉर्म का हो रहा जिक्र

वरुण तेज की फिल्म 'मटका' बुरी तरह असफल साबित हुई है। फिल्म ने ओपनिंग डे पर महज 71 लाख रुपये कमाए थे। फिल्म लगातार बॉक्स ऑफिस पर संघर्ष करती नजर आ रही है। इस बीच फिल्म को नेटफिलक्स द्वारा खरीदे जाने की चर्चा तेज हो गई है। तेलुगु सिनेमा के दिग्गज अभिनेता नागेंद्र बाबू के बेटे और चिरंजीवी व पवन कल्याण के भतीजे वरुण तेज फिल्म 'मटका' हाल में ही रिलीज हुई है। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह फ्लॉप साबित हुई है। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर चार दिनों में तीन करोड़ रुपये भी नहीं कमा पाई है। अब कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में ये चर्चा की जा रही है फिल्म के सिनेमाघरों में खराब प्रदर्शन के बाद इसे नेटफिलक्स द्वारा खरीदा गया है। कुछ रिपोर्ट्स में चर्चा की जा रही है कि फिल्म के स्ट्रीमिंग अधिकार लोकप्रिय ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिलक्स को बेचे गए हैं। कहा जा रहा है कि नेटफिलक्स ने ये अधिकार 15 करोड़ रुपये में खरीदे हैं। हालांकि, इसका बजट लगभग 35 करोड़ रुपये बताया गया है। ऐसे में अब फिल्म को अपनी लागत भी निकाल पाना असंभव हो लगता है। ओटीटी राइट्स भी महज 15 करोड़ रुपये में ही बिके हैं। ऐसे में ये फिल्म निर्माताओं के लिए घाटे का सौदा साबित हो रही है। अब देखना है कि फिल्म आने वाले दिनों बॉक्स ऑफिस पर कैसा प्रदर्शन करती है। वरुण तेज ने मशहूर मटका किंग रतन खत्री का किरदार निभाया है। फिल्म की कहानी साल 1958 से 1982 के बीच के समय में स्थित है। फिल्म में वरुण तेज मटका वास्तु के रूप में, मीनाक्षी चौधरी ने सुजाता के रूप में, नोरा फतेही ने सोफिया के रूप में, सलोनी असवानी ने पद्मा के रूप में, पी. रविशंकर ने नारायण मूर्ति के रूप में, किशोर ने नानी बाबू के रूप में, नवीन चंद्र ने साहू के रूप में, और अजय घोष ने आप्पला रेड्डी के रूप में नजर आए हैं। फिल्म का निर्माण व्यारा इंटरटेनमेंट और एसआरटी एंटरटेनमेंट ने मिलकर किया है, जिसका संगीत जीवी प्रकाश कुमार ने दिया है। करुणा कुमार द्वारा फिल्म का लेखन और निर्देशन दोनों किया गया है।

भोजपुरी

भोजपुरी का सबसे अमीर सितारा बनने की होड़ में है ये अभिनेता

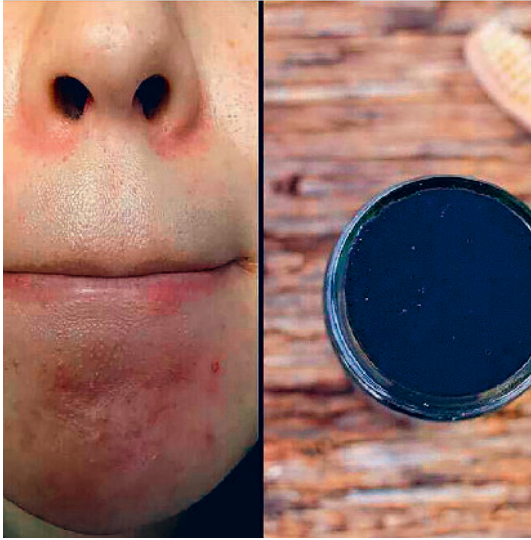
भोजपुरी सिनेमा और उसके कलाकारों का बोलबाला बॉलीवुड से लेकर साउथ तक पहुंच चुका है। भोजपुरी के गीत यूट्यूब पर बड़े-बड़े रिकॉर्ड तोड़ रहे हैं और बना रहे हैं। भोजपुरी सिनेमा की फिल्में भले ही कम बजट की बनती हो पर इसके अभिनेता फिल्म के लिए अच्छी-खासी रकम वसूलते हैं। आइए जानते हैं भोजपुरी सिनेमा की दुनिया के पांच सबसे अमीर अभिनेता कौन से हैं और उनकी नेटवर्थ कितनी है। भोजपुरी इंडस्ट्री में अभिनेता पवन सिंह को 'पावर स्टार' के नाम से जाना जाता है। हाल ही में उन्होंने बॉलीवुड फिल्म 'खी 2' में 'आई नहीं' गीत में अपनी आवाज दी। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक अभिनेता की नेटवर्थ 41 करोड़ रुपये की बताई जाती है। कहा जाता है कि वह एक फिल्म के लिए 40 से 50 लाख की रकम वसूलते हैं। अभिनेता के पास कई महंगी और लज्जती गाड़ियों का कलेक्शन भी है। अभिनेता से नेता बने भोजपुरी के स्टार मनोज तिवारी अभिनय के बाद अब राजनीति में भी अपना दम-खम दिखा रहे हैं। वह एक अभिनेता के साथ बहुत अच्छे गायक भी हैं।



बेल बॉटम से लेकर ग्लैमरस स्लिप ड्रेस तक 90 के दशक के कई ऐसे फैशन ट्रेंड्स हैं, जो अब बाजार में एक बार फिर वापसी करते नजर आ रहे हैं। इनमें ग्रेज शैली विशेष रूप से परिधानों और सहायक उपकरणों के साथ शानदार रूप से वापस आ गई है। काले चमड़े की जैकेट या डेनिम जैकेट एक फ्लावर प्रिंट या ठोस रंग की पोशाक, जींस और टी-शर्ट के साथ जोड़े जाने पर शहरी लुक बनाने में मदद करती है।

चिन पर कालापन दूर करें घरेलू उपाय से

होंठों के नीचे कालापन हो रहा है और इससे आपके चेहरे की सुंदरता प्रभावित हो रही है और इसका प्राकृतिक इलाज तलाश रही हैं, तो इसके कार्यों पर जरूर जाइए। ब्यूटी एक्सपर्ट पुनम चुघ कहती हैं, 'डिहाइड्रेशन, ब्लैकहेड्स, डेड स्किन और टैनिंग, यह सभी इसके कारण हो सकते हैं। ऐसे में अलग-अलग घरेलू नुस्खे आपको कालेपन की समस्या से निजात दिला सकते हैं।' कई लोगों को टी-जोन एरिया बहुत ऑयली होता है और इसलिए चिन पर मुँहासे निकलते रहते हैं। मुँहासों के सूखने के बाद उसका कालापन त्वचा पर ही रह जाता है। ऐसे में बूंद भर नारियल का तेल आप लगाती हैं और उससे मालिश करती हैं, तो आपको उससे बहुत फायदा मिलेगा। चेहरे के कुछ हिस्सों पर ओपन पोर्स की समस्या के कारण ब्लैकहेड्स होने लगते हैं। किसी-किसी के चिन पर भी अधिक ऑयल निकलता है और इस वजह से स्किन पोर्स लार्ज हो जाते हैं। इन पोर्स में गंदगी फंस जाती है और वह ब्लैकहेड्स और व्हाइटहेड्स का रूप ले लेती है। इन्हें दूर करने के लिए दूध में कॉफी पाउडर मिक्स करके स्क्रब करें और फिर पानी से वॉश करने के बाद टॉवल से ही चिन को आहिस्ता-आहिस्ता रगड़ें। ऐसा करने से ब्लैकहेड्स कुछ हद तक रिमूव हो जाएंगे। डेड स्किन की परत तो कहीं भी जमा हो सकती है। इसके लिए जरूरी है कि आप चेहरे को साफ रखें। आपको नियमित रूप से चेहरे की क्लीनिंग, टोनिंग और मॉइस्टराइजिंग करनी चाहिए। इसके लिए आप एलोवेरा, दही और बेसन का इस्तेमाल कर सकती हैं। इन सभी में



बहुत अच्छी एक्सफोलिएटिंग पावर होती है। चाय की पत्ती को पानी में पहले उबाल लें और फिर उसे छान लें। जब चाय की पत्ती थोड़ी ठंडी हो जाए तो आपको उसमें शहद मिक्स करना है और फिर इस मिश्रण से चिन को आहिस्ता-आहिस्ता रगड़ना है। इससे ब्लैकहेड्स भी रिमूव होंगे और डेड स्किन भी रिमूव होगी।

स्टाइलिश लुक पाने के लिए पेस्टल आउटफिट्स के साथ अपनाएं ज्वेलरी

स्टाइलिश लुक पाने के लिए आपको ज्वेलरी और आउटफिट के कलर कॉम्बिनेशन को ध्यान में रखकर ही अपने लुक को स्टाइल करना चाहिए।अपने लुक को स्टाइलिश बनाना हम सभी चाहते हैं, लेकिन इसके लिए आपको लेटेस्ट फैशन ट्रेंड की सभी तरह की जानकारी को रखना बेहद जरूरी होता है। वहीं बदलते दौर में आजकल पेस्टल कलर्स को काफी पसंद किया जाने लगा है, लेकिन इसे स्टाइल करते समय हम कई बार परफेक्ट कलर की ज्वेलरी को नहीं चुन पाते हैं। हालांकि मार्केट में आजकल ज्वेलरी के अनगिनत डिजाइन आपको देखने को मिल जाएंगे, लेकिन पेस्टल कलर के साथ कलर कॉम्बिनेशन को चुनना बिगिनर के लिए थोड़ा मुश्किल हो सकता है। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं पेस्टल कलर आउटफिट के साथ पहनने के लिए परफेक्ट ज्वेलरी कलर्स।

नैरून कलर ज्वेलरी को कैसे करें स्टाइल?

पेस्टल कलर आउटफिट के साथ आपको ज्वेलरी को स्टाइल करने के लिए डार्क कलर



को चुनना चाहिए। इसके लिए आप मैरून यानी रूबी को पहन सकती हैं। रूबी में भी कई वैरायटी होती हैं। इसे आप पर्ल या डायमंड ज्वेलरी की चैन या नेक्लेस के साथ पहन सकती हैं।

पेस्टल शेड्स की ज्वेलरी को कैसे करें स्टाइल?

लाइट शेड की बात करें तो पेस्टल कलर के साथ मीनाकारी डिजाइन की सटल या मल्टी कलर ज्वेलरी बेस्ट नजर आएगी। हालांकि असल मीनाकारी डिजाइन काफी महंगा होता है, लेकिन इस तरह की मिलती-जुलती ज्वेलरी आपको मार्केट में कम दामों में मिल जाएगी।

कार्न न्यूज

देवउठनी के बाद शादियों का मुहूर्त लग चुका है। ऐसे में अपनी शादी में हर लड़की चाहती है कि वो सबसे खूबसूरत दिखे। इसके लिए वो शादी तय होने के बाद से तैयारियां शुरू कर देती है। आज के समय लहंगे से लेकर हर एक चीज दुल्हन की पसंद की ही होती है। ऐसे में हर दुल्हन ये चाहती है कि वो अपनी शादी में खुलकर मौज-मस्ती कर पाए लेकिन ऐसा हो नहीं पाता। दरअसल, शादी में हर लड़की काफी माटी-मरकम सा लहंगा पहनती है। ऐसे में इस लुक को पूरा करने के लिए हील्स ही पहनी जाती है। हील्स में जमकर डंस करना, और मस्ती करना संभव नहीं है। इसी के चलते आज के समय में दुल्हनों की पहली पसंद जूते बनते जा रहे हैं। हाल ही में कई अभिनेत्रियों ने भी अपनी शादी में लहंगे के साथ हील्स की बजाय जूतों को चुना था। यही वजह है कि आज के लेख में हम आपको बाइडल जूतों का लेटेस्ट कलेक्शन दिखाने जा रहे हैं।



जूतों में लगवाएं मोती

अगर आप लाइट कलर के जूतों का चयन कर रहीं हैं तो उसको सजाने के लिए इसपर मोतियों का वर्क करा सकती हैं। इससे जूतों का लुक और ज्यादा खूबसूरत दिखेगा।

सिंपल स्नीकर्स को ऐसे बनाएं खास

आप चाहें तो किसी साधारण तरह के स्नीकर्स का चयन करके उसपर अपनी शादी की तारीख लिखवा सकती हैं। इससे ये काफी स्पेशल बन जाएंग।



जूतों पर लगवाएं गोटा

सिंपल से जूतों पर आप इस तरह से गोल्डन रंग का गोटा लगवा सकती हैं। इस पर अगर आप कढ़ाई भी कराएंगी तो भी ये खूबसूरत लगेगा।

सगाई की झलक दिखाएं

अपने सफेद रंग के जूतों पर आप सगाई की झलक दिखा सकती हैं। सफेद जूतों पर इस तरह का वर्क देखने में खूबसूरत लगेगा।

हल्दी की रस्म में पीला ही क्यों पहनें, आजमाएं नए रंग



किसी शादी के फंक्शन में जाना हो तो हम सभी स्टाइलिश दिखना ही पसंद करते हैं और इसके लिए हम सेलिब्रिटीज के लेटेस्ट लुक्स से इन्स्पायर हो जाते हैं। वहीं प्री-वेंडिंग फंक्शन जैसे हल्दी सेरेमनी की बात लें तो इसके लिए हम अक्सर येलो कलर के आउटफिट को पहनते हैं। वहीं इसके लिए हम ज्यादातर प्लेन डिजाइन को ही चुनते हैं।

अगर आप कुछ अलग ट्राई करना चाहती हैं और अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं तो किसी और कलर की ड्रेस भी चुन सकती हैं। तो चलिए हम आपको दिखाते हैं येलो के अलावा आप किन डिजाइंस और कलर्स की आउटफिट्स को पहन सकती हैं। साथ लुक को स्पेशल बनाने के लिए बताएं कुछ खास टिप्स।



नेट लहंगा डिजाइनर लुक

वहीं मॉडर्न लुक को हल्दी फंक्शन के लिए चुनना चाहती हैं तो इस तरह के नेट लहंगा लुक के साथ आप स्टाइलिश बैकलेस ब्लाउज को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह का ऑप्न कलर आउटफिट को डिजाइनर द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह के लुक के साथ आप फ्लोरल या पर्ल डिजाइन की ज्वेलरी को स्टाइल करें।

बॉर्डर वर्क साड़ी लुक

आजकल हैवी वर्क ब्लाउज के साथ प्लेन साड़ी को स्टाइल किया जाना चलन में है। इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर पुनीत बलाना द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरीके की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 3000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस तरह के लुक साथ स्लीक स्टाइल हेयर स्टाइल को चुनें।

सटल लुक को हल्दी फंक्शन के लिए कैरी करना चाहती हैं तो मल्टी कलर का यह खूबसूरत लहंगा स्कर्ट ट्राई कर सकती हैं। मल्टी-शेड वाले इस खूबसूरत आउटफिट को Tanazfatima M. Charania डिजाइनर ने डिजाइन किया है। इस तरह का लहंगा आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 3500 रुपये तक में आसानी से मिल जाएगा। इस तरह के लुक के साथ आप पर्ल बोहो या पर्ल डिजाइन की ज्वेलरी को पहन सकती हैं।



अच्छी रहे तो समय-समय पर ट्रिमिंग कराना बेहद जरूरी होता है। ट्रिमिंग से दाढ़ी की शेप भी सही आ जाती है और ये देखने में भी अच्छी लगती है। बायोटीन सप्लीमेंट्स के सेवन से ना सिर्फ दाढ़ी में बल्कि बालों की ग्रोथ में भी इजाफा होता है। ऐसे में किसी स्किन स्पेशलिस्ट की सलाह के बाद बायोटीन सप्लीमेंट्स का सेवन कर सकते हैं।

फैशन सिर्फ चेहरे का ही नहीं होता, पैरों पर भी दीजिए ध्यान

शादियों के मौसम में हील्स छोड़ लहंगे के साथ पहनें ऐसे जूते, देखते रह जाएंगे लोग



मिरर वर्क भी रहेगा खास

अगर आप अपने स्पोर्ट्स शूज पर इस तरह से मिरर वर्क करवाएंगी तो इससे आपका लुक बेहद स्टाइलिश लगेगा। ऐसे जूते देखने में भी काफी क्लासी लगते हैं।

लहंगे से करें मैच

अपने जूतों को इस तरह से कस्टमाइज कराकर आप इसे लहंगे से मैच कर सकते हैं। ये देखने में भी कमाल के लगते हैं।